

SCO-Aktuell



Winterprogramm 2012/2013

Der Ski-Club Oberkirch im Internet:
<http://www.skiclub-oberkirch.de>



Liebe Skiclubmitglieder,

das erste Jahr als neuer Vorsitzender des Vereines geht zu Ende. Ein Jahr mit einigen Höhepunkten sowohl im sportlichen als auch im geselligen Bereich. Die erste große Herausforderung stand gleich zu Jahresbeginn an: die Zeltbewirtung anlässlich des 75jährigen Bestehens des Verbandes der Oberrheinischen Narrenzünfte. Dabei hat sich eine der Stärken des Vereines gezeigt. Als Christian Wolf und Sebastian Schnurr um Mithilfe baten, waren viele zum Einsatz bereit. Über 100 freiwillige Skiclubler waren an diesem Event beteiligt und haben zum Gelingen des Festes beigetragen.



Bernhard Wolf, 1. Vorsitzender

Im vergangenen Skiwinter waren die Rennläuferinnen und Rennläufer des Vereines erfolgreich. Auf vielen Pisten im Schwarzwald, in den Alpen und auch in Amerika gingen sie an den Start. Herausragendes Ergebnis ist sicherlich der dritte Platz von Hans Sester im Gesamtweltcup des Internationalen Skiverbandes. Aber auch die vielen guten Ergebnisse unseres Nachwuchses können sich sehen lassen.

Im Sommer konnten wir das 10jährige Bestehen der Kletterwand am Hans-Furler-Gymnasium feiern. Sie hat sich bestens bewährt und wird nicht nur von vielen Vereinsmitgliedern in Anspruch genommen, sondern auch von Schulklassen und anderen Vereinen und Gruppen. Auf diese Weise ist sie ein gutes Aushängeschild für den Verein und hat auch schon etliche neue Mitglieder gebracht.

Schön ist auch, dass der normale Vereinsbetrieb mit den vielseitigen Angeboten über das ganze Jahr gut läuft. Danke allen Verantwortlichen für ihren Einsatz.

Für den kommenden Winter wünsche ich uns allen viel Schnee und viele schöne Stunden bei den verschiedensten Vereinsaktivitäten.

A handwritten signature in black ink that reads "Bernhard Wolf". The signature is stylized and cursive.

Bernhard Wolf, 1. Vorsitzender



Einladung zur

Mitgliederversammlung des SCO

am Freitag, den 23. November 2012 um 20:00 Uhr
im „Gaisbacher Hof“ in Oberkirch

Tagesordnung:

1. Bericht des 1. Vorsitzenden, Bernhard Wolf
2. Berichte der Fachwarte:
 - Sportwart Alpin: Daniel Kramer
 - Lehrwesen + Snowboard: Christian Ell
 - Tourenwesen + Kletterwand: Joachim Trayer
 - Radabteilung: Stefan Baumgratz
 - Gymnastik: Silvia Krüger
3. Berichte der Kassierer
 - Beitragskassierer:in: Roswitha Hurst
 - Hauptkassierer:in: Carola Kappey-Möker
4. Bericht über die Kassenprüfung
5. Entlastung des Vorstandes
6. Ehrung langjähriger Mitglieder
7. Verschiedenes
8. Bilder aus dem vergangenen Vereinsjahr



Verabschiedung von Erwin Wolf



Die Vorstandschaft nach den Neuwahlen 2011

Rennergebnisse im Winter 2011/2012

Skirennlauf

Die Skirennen begannen im vergangenen Rennwinter nicht wie sonst oft schon Ende November, sondern erst im neuen Jahr. Die Schüler-Rennmannschaft wurde hervorragend von Alex Kiefer und dem neu hinzugestoßenen Daniel Kramer betreut. Im Jugendbereich war Janine Ziegler sehr umtriebig – sie fuhr bei mehreren Skirennen im Ausland mit und sammelte FIS-Punkte. Ihr Bruder Fabian Ziegler fährt inzwischen in der Herrenklasse mit.

Die Rennen der Schülerrennmannschaft

Am 14. Januar 2012 richtete der Ski-Club Hundsbach einen Bambini-Vielseitigkeitslauf an der Unterstmatt aus. Trotz der Faschnachtsjubiläumsveranstaltung an diesem Wochenende ließen sich 8 Oberkircher Rennläufer bei knackigen -5°C Grad nicht davon abhalten zu starten und ihr Bestes zu geben. Mia Kiefer erreichte den **1. Rang** in der Klasse S5/w, Max Kiefer den 4. Rang S8/m, Jona Juwana den 7. Rang S8/m, Marc Schmidt den 10. Rang S8/m, Sara Schweiger den 6. Rang S10/w, Cedric Fuchs den 7. Rang S10/m, Max Schmidt den 14. Rang S10/m und Ruwen Bähr den 18. Rang S10/m.



Bambinirennen



Sushmita und Kiran Kramer

Kiran und Sushmita Kramer starteten am Sonntag, 22.01.2012, bei den SVS-N Cup Rennen am Seebuck/Feldberg in der Klasse S12w. Jeweils ein Lauf Riesenslalom, Vielseitigkeits-Riesenslalom und Slalom wurden ausgetragen. Kiran konnte im Vielseitigkeits-Riesenslalom den 9. Platz belegen. Sushmita war in allen Rennen die beste Läuferin des Jahrgangs 2000, was in der Endwertung Platz 5 und 6 bedeutete. Im Slalom verpasste sie mit Platz 4 knapp einen Podestplatz.

Ende Januar hatten der Skiclub Seebach und die Volksbank Achern zum „Tag des Talents“ ans Seibelseckle eingeladen. Nachwuchsrennläufer im Alter von sechs bis zehn Jahren konnten ihr Können unter Beweis stellen. Unter den insgesamt 110 Teilnehmern aus dem SVS waren auch 3 Skirennläufer des SCO.

Nach Training am Samstag nahmen die jungen Skisportler am Sonntag den Kampf gegen die Uhr auf. Max Kiefer erreichte den 5. Rang S7/m, Jona Juwana den 11. Rang S8/m und Cedric Fuchs den 13. Rang S10/m.

Anfang Februar, -15°C – das schien den jungen Skirennläufern des SCO gar nichts auszumachen. Sieben Mädchen und Jungen gingen an der Unterstmatt bei klarer Sicht und eisiger Kälte an den Start und konnten sich trotz der harten Bedingungen einen Stockerlplatz sichern. Mia Kiefer **1. Rang** B5/w, Vivien Schweiger 6. Rang S8/w, Marc Schmidt 4. Rang S8/m, Max Kiefer 5. Rang S8/m, Sara Schweiger 9. Rang S10/w, Lilly Käding 11. Rang S10/w sowie Max Schmidt 7. Rang S10/m.



Siegerehrung bei den Kleinsten

Nur einige Tage später nahmen Kiran und Sushmita Kramer an den Stadtmeisterschaften der Offenburger Schulen teil. Auf dem von Offenburgs Trainer Manfred Hauser gesetzten Riesenslalomkurs am Seibelseckle, erreichte Sushmita den **1. Rang** in Tagesbestzeit aller weiblichen Teilnehmer. Kiran belegte – nur knapp geschlagen – in derselben Klasse den **2. Platz**.

Ende Februar fanden am Seibelseckle je ein Riesenslalom und Slalom statt. Der Ski-Club Oberkirch war am Samstag beim Riesenslalom, ausgetragen vom SC Seebach, mit 14 und am Sonntag beim Slalom, ausgetragen vom SC Hundsbach, mit 10 Rennläuferinnen und Rennläufern am Start. Im Riesenslalom kamen drei Rennläufer auf Podestplätze: Max Kiefer **2. Platz**, Jona Juwana **3. Platz** und Marc Schmidt 4. Platz – alle in der S8/m. Lukas Walz komplettierte das Ergebnis mit einem **3. Rang** in der Klasse S12/m. Im Slalom am Sonntag fuhr der SCO 2 Podiumsplätze ein. Sushmita Kramer erreichte den **1. Platz** S12w mit einem Vorsprung von 4,2(!) Sekunden in ihrer Altersklasse. Moritz Sester wurde **3.** in der Klasse S14/m.

Geschwister Ziegler

Für Janine Ziegler begann die Rennsaison in der ersten Januarwoche mit drei DSV-Jugendrennen in Seefeld/Österreich mit Wertung zum Deutschlandpokal. Nachdem sie im 1. Durchgang des Slalom den Skistock abgerissen hatte, fuhr sie im 2. Durchgang die zweitbeste Laufzeit und belegte in der Gesamtwertung den 7. Platz in 1:18:05 min. Tags darauf konnten wegen des vielen Neuschnees keine Rennen gefahren werden. Am dritten Tag fanden zwei Riesenslaloms statt. Im ersten Rennen erreichte Janine den 12., im zweiten Rennen den 6. Platz. Alle Ergebnisse muss man sehr positiv bewerten, denn bis zu dem Zeitpunkt war im heimischen Schwarzwald mangels Schnee noch kein Stangentraining möglich!



Mitte Januar fanden in Schattwald/Tannheimetal die Schwäbischen Jugendmeisterschaften statt. Vom SCO waren Janine und Fabian Ziegler am Start. Am Samstag im Riesenslalom wurde Janine nach einem Frühstart disqualifiziert. Fabian war nur am Sonntag beim Slalom am Start. Für einen, der berufsbedingt nur noch sporadisch trainieren und Rennen fahren kann, belegte er einen hervorragenden 8. Platz. Janine fuhr im Slalom auf Rang 9.

Nur eine Woche später erreichten Janine und Fabian erneut Top-Ergebnisse bei zwei Slaloms am Seibelseckle. Einer davon wurde gleichzeitig als Nachholtermin für die Schwarzwaldmeisterschaften 2011 gewertet. In der Gesamtwertung belegte Janine am Samstag den **3. Platz**, was auch in der Schwarzwaldmeisterschaft den Rang 3 bedeutete. Fabian fuhr in der Gesamtwertung wie auch in der Schwarzwaldmeisterschaft auf den 5. Platz. Am Sonntag platzierte sich Janine in der Gesamtwertung wiederum auf dem 3. Platz. Fabian belegte in der Gesamtwertung **Platz 3**. In der Wertung J18/w war Janine an beiden Tagen auf **Rang 2** notiert. Fabian war in der Klasse „Herren 21“ an beiden Tagen **souveräner Sieger!**

Ende Januar wurden die Baden-Württembergischen Meisterschaften für Jugend und Aktive in Bernau/Hochschwarzwald ausgetragen. Janine erreichte im Riesenslalom den 8. Platz unter 55 Starterinnen aus ganz Deutschland. Fabian belegte bei den Aktiven den **3. Platz**. Tags darauf, beim Slalom, belegte Janine wiederum den 8. Platz, Fabian den 5. Platz.

Mitte Februar nahm Janine Ziegler an zwei internationalen FIS-Slaloms in Le Markstein/Frankreich teil. Am Samstag belegte sie den 11. Rang, am Sonntag kam sie als 18. ins Ziel

Zwei Wochen später fanden in Todtnauberg je ein Slalom und ein Riesenslalom statt mit Wertung zum Deutschlandpokal, ausgerichtet vom Pfälzer Skiverband. Am Samstag im Riesenslalom belegte Janine Rang 14. Im Slalom am Sonntag fuhr Janine auf einen hervorragenden 4. Platz, wobei sie im 2. Durchgang Laufbestzeit gefahren ist.

Stadtmeisterschaften 2012 des Ski-Club Oberkirch

Am 10. März trug der Skiclub Oberkirch am Seibelseckle seine Vereinsmeisterschaften im Riesenslalom aus. Bei weichem Schnee und Sonnenschein ermittelten über 40 Vereinsmitglieder des SCO in zwei Durchgängen im Riesenslalom die Zeitschnellsten.

Als Schülervereinsmeister setzte sich Moritz Sester durch, als Schülervereinsmeisterin Sushmita Kramer. Die Geschwister Janine und Fabian Ziegler sicherten sich den Titel als Vereins- und Stadtmeister. Der Wanderpokal der Familienwertung ging dieses Jahr an Familie Schweiger, die sich knapp vor Familie Kiefer durchsetzte.



Beim Riesenslalom

Die Siegerehrung erfolgte nach dem Rennen im Gasthaus „Renchtalblick“. Sie wurde vorgenommen vom 2. Vorsitzenden Johannes Müller sowie von Sportwart Alexander Kiefer, der die Vereinsmeisterschaften auch organisiert hatte. Abschließend saßen alle Läufer und ihre Angehörigen noch gemütlich beisammen und ließen den Tag ausklingen.

Bezirksmeisterschaften 2012

Einfach *schön kalt* war es bei den Bezirksmeisterschaften am Seibelseckle Anfang Februar, ausgetragen vom Skiclub Ottenhöfen. An beiden Tagen war der Skiclub Oberkirch mit seinen Rennläufern am Start. Am Samstag starteten die Rennen mit einem Riesenslalom - die Oberkircher trotzten der Kälte und platzierten sich mit 4 Stockerlplätzen, wobei **Fabian Ziegler** mit zwei tollen Läufen den **Bezirksmeistertitel Aktive** Riesenslalom nach Oberkirch holen konnte! Am Sonntag, bei -14°C, waren wieder 12 Läufer/-innen von SCO am Start. Die Mannschaft konnte sich auch an diesem Tag gut behaupten und lieferte tolle Platzierungen ab. Den Höhenpunkt lieferten **Janine und Fabian Ziegler**, die jeweils **Bezirksmeister in der J18 bzw. bei den Herren** wurden.

Schwarzwaldmeisterschaften 2012

Die besten Alpinrennläufer des Schwarzwaldes konnten sich am ersten Märzwochenende bei den Schwarzwaldmeisterschaften in Bernau messen. Vom SCO waren Janine Ziegler und Sushmita Kramer startberechtigt. Die Ausfallquote war hoch. Janine ging gesundheitlich angeschlagen ins Slalomrennen. Leider schied auch sie im ersten Durchgang aus. Sushmita wurde 14. von 28 Gewerteten im Slalom in der Schülerklasse S12/w. Mit dem sehr schnell gesteckten Riesenslalom am Sonntag kam sie nicht gut zurecht und wurde 21. von 26 gewerteten Läuferinnen.

Die Rennmannschaft in neuer Teamkleidung

Bei der letzten Station der Rennvorbereitungen für die Rennsaison – in Fiesch – stellten sich Rennmannschaft und Betreuer in ihrer neuen **Teamkleidung** von Ziener vor. Die Rennläuferinnen und Rennläufer haben sie mit



Die neue Teamkleidung

Kuchenverkäufen und Sponsoring mitfinanziert. „Mit der neuen Kollektion wird das *Wir-Gefühl* des Teams gestärkt“, so Schülertrainer Alex Kiefer. Auch den Rennläufern gefällt die Kleidung sehr gut: „Das sieht einfach super aus!“ und war in Fiesch für viele andere Skigruppen oder Vereine ein Hingucker.

Hans Sester dritter im Gesamtweltcup

Zum ersten Mal in der 90jährigen Geschichte des Skiclubs Oberkirch gewann ein Oberkircher eine „Kristallkugel“. Hans Sester wurde in der Altersklasse der 80- bis 85jährigen **dritter in der Weltcup-Gesamtwertung** des Internationalen Skiverbandes (FIS). Nach der erfolgreichen Teilnahme an den Weltmeisterschaften in Kalifornien fand das letzte Rennen in Italien statt. Mit einem guten Ergebnis konnte sich der 81jährige hinter einem Österreicher und einem



Hans Sester in Mammoth Mountain



Die Kristallkugel

Schweizer den dritten Platz in der Gesamtwertung sichern. Bereits Ende März hatte er am FIS Masters World Criterium 2012 in Mammoth Mountain in Kalifornien/USA teilgenommen. Die Rennstrecke lag auf mehr auf 3000 Metern Höhe. Dort erreichte Hans Sester die Plätze 4, 5 und 6 in drei verschiedenen Rennen.

Sichtlich erfreut über das tolle Resultat gratulierten die Vorsitzenden des SCO, Bernhard Wolf und Johannes Müller, dem staatlich geprüften Skilehrer. Für Hans Sester war es sein bisher größter Erfolg. „Du hast vielen Kinder und Jugendlichen das Skifahren beigebracht. In Sachen Ehrgeiz und Einsatzwille bist du immer noch ein Vorbild für die Nachwuchsrennläufer unseres Vereines“ so Bernhard Wolf. Er wünschte ihm weiterhin Gesundheit damit er auch im nächsten Skiwinter für den Skiclub Oberkirch an den Start gehen kann.

5 Skiclubler beim Schluchseelauf

Beim 28. Int. Schluchseelauf waren auch 5 Skiclubler am Start. Bei kühlem, windigem aber meist sonnigem Wetter fand der Start in mehreren Startgruppen statt, unterteilt nach Leistungsklassen.

Die Strecke beginnt mit 1,5 km auf angenehmem Waldboden. Auf diesem Teilstück kann man sich gut "warmrollen", um dann die anschließenden 2,5 km entlang der für den Autoverkehr gesperrten Straße entlang des Schluchsees in Angriff zu nehmen. Nach einem Gefällstück und der ersten Verpflegungsstation geht es in weiteren 2,5 km stetig bergan, bis man bei KM 7 den höchsten Punkt der Strecke erreicht hat.



Die Schluchseeläufer

Am Ende des sich anschließenden sanften Gefällstücks können sich die Läuferinnen und Läufer zum zweiten Mal mit Iso-Getränken, Tee oder einfach Wasser stärken, um so die folgenden 4 fast vollständig flachen Kilometer zu absolvieren. Das letzte Teilstück ist wellig und schließt ab mit einem steilen Schlusssprint auf einer Rampe hinauf zur Schluchseehalle.

Die Teilnehmer vom SCO waren nach Abschluss des 18,4 km langen Laufs müde aber hochzufrieden und freuen sich schon auf das nächste Jahr am Schluchsee!

Die Ergebnisse der einzelnen Läuferinnen und Läufer:

Gesamtplatz	Platz AK	Name	AK	Nettozeit
1091	208	Altegoer, Jörg	M40	01:34:48
1187	165	Halter, Marko	MHK	01:36:25
925	184	Staiger, Manfred	M45	01:32:24
184	20	Wolf, Monika	W50	01:36:36
577	36	Wolf, Bernhard	M55	01:27:12

Skiclubvorsitzende unter 550 Rennfahrern mit dem MTB durch den Schwarzwald

Vom 15. bis 19. August 2012 fand die 7. *MTB Trans Schwarzwald* statt. Johannes Müller und Bernhard Wolf waren erstmals am Start. Die fünf Etappen führten von Donaueschingen nach Grafenhausen, Schonach, Bad Rippoldsau, Sasbachwalden nach Pforzheim. Am Start waren auch sehr prominente Rennfahrer aus insgesamt 19 Nationen. So kämpften der Deutsche Marathonmeister Markus Kaufmann und die ehemaligen Straßenrennfahrer und mehrmaligen Tour de France Teilnehmer Udo Bölds und Raimund Dietzen um die Siegerplätze.



Unsere beiden Vorsitzenden auf dem MTB

Die beiden Fahrer vom SCO starteten in der Klasse *Grand Master*. Die zwei Fahrer eines Teams mussten zusammen mindestens 100 Jahre alt sein. Sieger der Altersklasse wurden Raimund Dietzen und Uli Rottler. Nach insgesamt 22:47:21 Stunden Fahrzeit belegten Bernhard und Johannes am Ende Platz 8 von insgesamt 15 Grand Master Teams. Die Freude über das gute Abschneiden und die schönen Erlebnisse wurde leider durch einen Sturz von Johannes getrübt. Vierzig Kilometer vor dem Ziel stürzte er durch eine kleine Unaufmerksamkeit auf einer Brücke. Trotz starker Schmerzen kämpfte er sich noch ins Ziel nach Pforzheim.

Der gesamte Ablauf war profimäßig organisiert. Mit 394 km und 10.000 Höhenmetern war das Rennen sehr anspruchsvoll und Kräfte zehrend. Über 80% der Strecke führte über Waldwege und Trails. Trotz großer Anstrengungen und großer Hitze war die Teilnahme für beide Skiclubler ein großes Erlebnis mit vielen schönen Erinnerungen und Begegnungen.

Vorbereitungen der Schüler-Rennmannschaft auf den kommenden Skiwinter

Die Schüler-Rennmannschaft war auch in Sommer und Herbst fleißig. Nur stand in diesem Fall kein Schnee- sondern **Inliner-Training** auf dem Programm! Das Stangentraining findet auf einer Strecke in den Reben am Waldparkplatz in Ulm statt. Inliner-Hockey wird im Pausenhof der Johann-Wölfflin Schule gespielt.

Besuchen Sie die SCO-Homepage im Internet


Weitere Bilder und Ergebnisse sowie Links zu den jeweiligen Ergebnislisten finden sich auf unserer Homepage: <http://www.skiclub-oberkirch.de>. Dort einfach den Menüpunkt *SCO-Aktuell* – *Archiv/Suche* anklicken, anschließend Archivierungsart *Neuigkeiten*, das Archivierungsjahr *2012* wählen, als Stichwort *Rückblick* eingeben und auf *Anzeigen!* Klicken.

Und zum Schluss...

...noch einmal herzlichen Glückwunsch allen Rennläuferinnen und Rennläufern für ihre tollen Erfolge im vergangenen Skiclub-Jahr. Bleibt aktiv und gesund und macht weiter so!

The Intersport logo, featuring a stylized blue and red 'I' icon followed by the word 'INTERSPORT' in a bold, sans-serif font. The 'I' is blue with a red dot, and the rest of the letters are blue. The background of the top section is a light blue sky with a white banner containing the logo.

INTERSPORT

A photograph of a ski jumper in mid-air, silhouetted against a bright sky. The jumper is positioned on the left side of the frame, with a long, snow-covered mountain slope extending from the bottom left towards the right. The background shows a range of blue mountains under a clear sky.

*Es ist zwar nur
ein Berg. Aber er lässt
dich nicht mehr los.*

The Intersport Sester logo, featuring the same stylized 'I' icon as the main Intersport logo, followed by 'INTERSPORT' in blue and 'SESTER' in a larger, bold, black font.

INTERSPORT
SESTER

Hauptstraße 83 · 77704 Oberkirch · Tel. 078 02/47 58

Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

Aus Liebe zum Sport

Die 10 FIS-Regeln für Skifahrer und Snowboarder

Der Internationale Skiverband hat schon vor einigen Jahren einen Verhaltenskodex für Skifahrer und Snowboarder zusammengestellt. Diese *10 FIS-Regeln* sollen als Maßstab für sportgerechtes Verhalten dienen und haben zum Ziel, Unfälle auf Ski- und Snowboardabfahrten zu vermeiden. Auch für Langläufer gibt es entsprechende Regeln, die in diesem Artikel aber nicht behandelt werden (siehe www.fis-ski.com/data/document/10-fis-rules-for-conduct.pdf)

Die Idee, die FIS-Regeln einmal im SCO-Aktuell abzdrukken, stammt von unserem Ski-Club-Mitglied Stefan Baumgratz, dem dafür herzlich gedankt sei. Karikaturen – dann ist's Thema nicht so trocken – und Texte sind einem PDF-Dokument des Deutschen Skilehrerverbandes (DSLVL) entnommen.

Wer das PDF, in dem weitere Erläuterungen zu den Regeln enthalten sind, selber herunterladen möchte, findet es unter: www.skiclub-oberkirch.de/doc/DSLVL_FIS_Regeln.pdf

Regel 1: Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder

„Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt oder ihn in der Ausübung seiner Tätigkeit einschränkt.“



Regel 2: Beherrschung von Geschwindigkeit und Fahrweise

„Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.“



Regel 3: Wahl der Fahrspur

„Der von hinten kommende Skifahrer oder Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.“



Regel 4: Überholen

„Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.“



Regel 5: Einfahren und Anfahren

„Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in einer Skiabfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.“



Regel 6: Anhalten

„Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.“



Regel 7: Aufstieg und Abstieg

„Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.“



Regel 8: Beachten der Zeichen

„Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierungen und Signale beachten“



Regel 9: Hilfeleistung

„Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.“



Regel 10: Ausweispflicht

„Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.“



Der Ski-Club-Winter 2012/2013 im Überblick

November 2012

- Sa 10.11.12 **Brettlmarkt im Hans-Furler-Gymnasium (9.00-11.00 Uhr)**
mit Bewirtung durch die Schüler-Rennmannschaft.
Annahme am Abend zuvor von 17.00 bis 19.00 Uhr.
Info: Jürgen Schmidt, Tel. 0171 / 23 71 722
- Fr 23.11.12 **Mitgliederhauptversammlung** im „Gaisbacher Hof“.
Beginn: 20.00 Uhr. Weitere Infos auf der dritten Seite.
- Fr 30.11.12 **Saison-Abschluss an der Kletterwand** ab 17.00 Uhr
Info: Joachim Trayer, Tel. 07802 / 5848
- Sa + So 24. + 25.11.12 **Fortbildung für Übungsleiter**
Lizenzverlängerung, Einweisung+Sichtung für Skilehreranwärter.
Info+Anmeldung: Christian Ell, Tel. 0151 / 58 80 18 16

Dezember 2012

- Sa + So 01. + 02.12.12 **Ski-Opening in St. Anton** am Arlberg. Übernachtung im Hotel *Friedheim* bei Familie Hafele mit Frühstück, Skipass für 2 Tage und Fahrt für 140,- €. Info+Anmeldung bei:
Franz Schnurr, Tel.: 07802 / 1717 oder 0172 / 73 84 49 5.
- Fr - So 14. - 16.12.12 **Laax-Weekend!** 3 Tage Liftticket für LAAX mit HP auf Crap Sogn Gion im Mountainhostel für 240,- EUR.
Info+Anmeldung: Christian Wolf, Tel. 0151 / 27002386
- Fr 21.12.12 **Langlauftreff** Abfahrt 18.00 Uhr von der Turnhalle in der Schwarzwaldstraße. Info: Bernhard Wolf, Tel. 07802 / 7558
- Sa 22.12.12 **Waldspeckessen** auf dem Wiegert-Hof im Wolfhag.
Für alle Ski-Club-Mitglieder!
Beginn: 19.00. Wetterfeste Kleidung erforderlich!
Anmeldung bei Johannes Müller, Tel.: 07802 / 90177
- ab Dezember **Schneeschuhwanderung mit Centa** im Schwarzwald
Info bei Centa Knosp, Tel. 07802 / 5566

Januar 2013

- Mi - So 02. - 06.01.13 **Trainingslager und Skifreizeit in Fiesch**
Detailbeschreibung auf der übernächsten Seite.
Anmeldung: Julia und Georg Wolf, Tel.: 07802 / 6336
- Sa 12. od. 19.01.13 **Hornisgrinde-Pokal** Bezirks-Skirennen Alpin am Seibelseckle, ausgerichtet vom SCO. Start: 10.00 Uhr
- Fr 18.01.13 **Langlauftreff** Abfahrt 18.00 Uhr von der Turnhalle in der Schwarzwaldstraße. Info: Bernhard Wolf, Tel. 07802 / 7558
- Fr - So 25. - 27.01.13 **Ski-Wochenende in Damüls** ins schneereichste Dorf der Welt.
3-Tages-Skipass, ÜN im Mehrbettzimmer in der neuen Elsenalpstube inkl. Halbpension, Busfahrt im modernen Reisebus sind im Preis enthalten. Erw. 277,-€, Senioren 273,-€. Detaillierte Ausschreibung weiter hinten im Heft.
Anmeldung bei Simone Kiefer, Tel. 07802 / 982 366
- So 27.01.13 **Ski-Tour im Nordschwarzwald**
Info bei Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848

Februar 2013

Sa	02.02.13	Tagesskifahrt nach Adelboden Anmeldung und Info: Ingrid Späth, Tel. 07802 / 7273
Di	07.02.13	Après-Ski-Party am Schmutzigen Donnerstag Der Ski-Club hat einen Stand in der Oberkircher Hauptstraße. Helfer melden sich bitte bei Christian Wolf, Tel. 0151 / 27002386
Sa	23.02.13	Winterwanderung mit Joachim Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Kletterwand am Gymnasium. Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
Di	25.02.13	Langlauftour bei Vollmond im Nordschwarzwald Info bei Franz Vogt, Tel. 07802 / 6358
Sa	16.02.13	Ski-Tour in den Vogesen oder dem Schwarzwald je nach Schneelage. Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848

März 2013

Sa - Sa	02. - 09.03.13	Skiurlaub in Uderns im Zillertal. Übernachtung im Komfort-hotel Pachmair mit 3/4 Verwöhnpension und Wellness-Bereich Info und Anmeldung: Julia und Georg Wolf, Tel.: 07802 / 6336
Sa	09.03.13	Stadt- und Familienmeisterschaften 2013 des SCO Skifahrer und Snowboarder. Startnummernausgabe: 14.00 Uhr.
Anfang	März	Langlauf-Tagestour im Südschwarzwald je nach Schneelage Anmeldung: Hermann Geldreich, Tel.: 07802 / 5181

April 2013

Sa + So	13. + 14.04.13	Winterabschluss / Frühjahrsskifahrt für Jung und Alt am Titlis bei Engelberg in der Schweiz. Anmeldung und Info: Alex Kiefer, Tel.: 0172 / 2195073
Sa	20.04.13	Mountainbike-Eröffnungstour rund um Oberkirch mit gemütlichem Abschluss. Alle Interessenten sind willkommen – gerade auch Anfänger! Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Turnhalle Schwarzwaldstraße. Info: Stefan Baumgratz, Tel.: 07841 / 681 074



Foto: DSLV

Skitouren

Für konditionsstarke Tourengerer bietet Roland Birk in den Monaten März und April je eine Skihochtour an. Die Gehzeiten betragen zwischen 5 und 7 Stunden. Roland Birk ist ausgebildeter Ski- und Hochtourenführer beim DAV.

Info und Anmeldung bei Roland Birk, Tel.: 07802 / 1641.

Kondition und Beweglichkeit

Das Skiclub Programm bietet viele Veranstaltungen. Eines haben alle gemeinsam: man braucht Kondition und Beweglichkeit. Ob zum Skifahren, auf Skitouren, beim Wandern, Mountainbiken oder Klettern – ohne Kondition und Beweglichkeit wird's halt einfach schwerer. Um das auszugleichen, wird ganzjährig in verschiedenen Veranstaltungen von ausgebildeten Übungsleitern die passende Gymnastik für alle Altersgruppen angeboten (siehe letzte Seite).

Trainingslager und Ski-Freizeit in Fiesch

vom 02. bis 06.01.2013

Fiesch – im hinteren Wallis – erschließt die Skigebiete Fiescheralp, Riederalp und Bettmeralp.

Die Unterbringung erfolgt im bewährten Feriendorf Fiesch. Es gibt dort eine hervorragende sportliche Infrastruktur: Hallenbad, Sauna, Fitnessräume und vieles mehr.

Die Verpflegung besteht aus Vollpension, das Frühstück gibt es im Feriendorf, Mittagspause machen wir in einem Restaurant direkt im Skigebiet, das Abendessen gibt es in Form eines reichhaltigen Buffets.



Leistungen:

4 Übernachtungen mit Vollpension und Skipass für 5 Tage kosten:

Kinder Jg. 1997-2007	306,- Euro
Jugend Jg. 1988-1996	403,- Euro
Erwachsene	438,- Euro

Für Nicht-Mitglieder + 15,- Euro

Bettwäsche ist vor Ort vorhanden, Handtücher bitte selber mitbringen!

Bezahlung per Überweisung bitte bis spätestens zum 10.12.2012 auf das Konto:

**Kontoinhaber: Georg Wolf,
Ski-Club Oberkirch**
Konto-Nr.: 12070802
bei der: Volksbank Offenburg
BLZ: 664 900 00

Anmeldung und Infos bei Georg und Julia Wolf unter Tel. 07802/6336.



Jahresrückblick 2011/2012

November

„Gut ausgerüstet in die neue Saison“ – so hieß das Motto des **Brettlmarktes** Mitte November 2011. Käufer und Verkäufer zeigen sich zufrieden, waren doch Angebot und Nachfrage sehr gut. Nicht nur Kinderausrüstungen fanden einen neuen Besitzer sondern auch Jugend- und Erwachsenenartikel waren gefragt. Eine große Helferschar unter Regie von Bernhard Wolf sorgte für einen reibungslosen Ablauf. So gab es keine langen Wartezeiten und es blieb auch noch Zeit für Kaffee und Kuchen in der Cafeteria der Rennmannschaft.

Viel zu tun gab es bei der diesjährigen **Mitglieder-versammlung** des Ski-Clubs. Nach den üblichen Berichten des 1. Vorsitzenden Erwin Wolf, der Fachwarte, dem Bericht über die Kassenprüfung und der Entlastung des Vorstandes standen zwei weitere zeitraubende Punkte auf der Tagesordnung. Zunächst galt es, die **neue Satzung** des Ski-Clubs vorzustellen und zu verabschieden. Hauptredner dieses Teils der Versammlung war Rechtsanwalt Gunter Hauck. Er erläuterte die Änderungen im Vergleich zur bisherigen Satzung und ging auf Rückfragen der Anwesenden ein.

Zum Abschluss schritt man zur Abstimmung: die neue Satzung wurde einstimmig angenommen. Bei der anschließenden **Neuwahl der Vorstandschaft** wurden Bernhard Wolf als neuer 1. und Johannes Müller als 2. Vorsitzender gewählt. Außerdem neu in der Vorstandsrunde sind Carola Kappey-Möker (HauptkassiererIn), Daniel Kramer (Trainer Ski-Alpin), Stefan Baumgratz (Radabteilung) und Siliva Krüger (Leitung der Gymnastikgruppen). Zuletzt wurde den **scheidenden Vorstandsmitgliedern** für ihre langjährige Arbeit für den Verein gedankt: Gebhard Frammelsberger (2. Vorsitzender), Georg Wolf (Lehrwesen), Franz Vogt (Radabteilung), Centa Knosp (Gymnastikgruppen) und zuletzt noch Erwin Wolf, der 9 Jahre lang 1. Vorsitzender unseres Vereins gewesen ist. Auf Beschluss der bisherigen Vorstandschaft erhielt Erwin Wolf die **Ehrenmitgliedschaft** im Ski-Club Oberkirch verliehen.



Verabschiedung von Centa Knosp



St. Anton

19 Mitglieder des Ski-Clubs Oberkirch fuhren Mitte Dezember nach **St. Anton zum Ski-Opening**. Nach der Ankunft wurde zuerst im Hotel Friedheim bei Familie Hafele Quartier bezogen, bevor es auf die Piste ging. Dort wurden sehr gute Schneeverhältnisse angetroffen, und es waren fast alle Pisten geöffnet. Die tollen Pistenverhältnisse sorgten bei Jung und Alt für ausgelassene Stimmung, die sich am Abend noch steigerte, als bei der Talabfahrt beim Mooserwirt die Fahrt abrupt endete. Saugut und schweineteuer war das Motto vom Mooserwirt. Dieses Jahr sorgten DJ

Ötzi, Andreas Gabalier, Matthias Reim, Jürgen Drews, Anna-Maria Zimmermann und viele andere Größen für das Apres-Ski-Feeling auf einer gewaltigen Party. In diesem Jahr kamen alle Teilnehmer voll auf ihre Kosten, alles war perfekt, so dass für das Jahr 2012 schon wieder gebucht wurde.

Dezember

Am Samstag desselben Wochenendes trafen sich junge und alte Skiclubmitglieder zum **Waldspeckessen auf dem Wiegerthof** im Wolfhag. Der weihnachtlich geschmückte Innenhof, Glühweinduft und offenes Feuer sorgten für ein perfektes Ambiente. Von innen und außen gut gewärmt, konnten wir einen schönen und kurzweiligen Abend miteinander verbringen.

Januar

Bereits zum 13. Mal reiste der Skiclub Oberkirch zu **Trainingslager und Ski-Freizeit** nach Fiesch ins hintere Wallis. Dort wurden die 118(!) Teilnehmer am Montagmorgen von einer atemberaubenden Schneelandschaft überrascht. Die Rennläufer, die alle das Training in ihren neuen Outfits antraten wurden von ihren Trainern Alex Kiefer, Daniel Kramer und Christian Wolf mit einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm optimal auf die bevorstehende Saison vorbereitet. Technik und



Skifreizeit in Fiesch

Rennlauf sowie eine abendliche Videoanalyse der Rennläufer standen auf dem Trainingsplan. Die anderen Teilnehmer konnten das weitläufige Skigebiet mit 104 km Pisten und 35 Liften in immer neu zusammengefundenen Gruppen erschließen. Auch für das Après-Ski-Programm, das natürlich nicht fehlen durfte, war einiges geboten. Am letzten Abend konnte sich Karl Bühler im Namen aller mitgereisten Winterfreunde für die hervorragende Organisation bei Georg und Julia Wolf bedanken.

Februar

Mitte Februar fand in Oberkirch das **große Narrentreffen** des Vereins Oberrheinischer Narrenzünfte statt – eine Riesenergebnis nicht nur für die Stadt selber sondern auch für den Ski-Club Oberkirch. Denn als einziger Oberkircher Verein hatte er einen großen Stand, dem **Ski-Stall** mit Getränken und guter (und lauter! 😊) Musik. Über 100 Skiclubler sorgten in 6 Arbeitsschichten für einen reibungslosen Ablauf zur vollsten Zufriedenheit der Gäste. Christian Wolf und Sebastian Schnurr hatten die Veranstaltung bestens organisiert, so dass die Helfer auch selbst Spaß bei der Arbeit hatten. Das Narrenjubiläum war für uns alle ein tolles Erlebnis und ein voller Erfolg. Danke allen, die durch ihren aktiven Einsatz zum Gelingen beigetragen haben!



Die Helfer selbst in bester Stimmung



Die Sonne genießen...

Am Fastnachtsdienstag fuhren 8 Skiclubmitglieder kurzentschlossen mit dem Ski-Club-Bus zu einer **Tagesskifahrt nach Adelboden** in die Schweiz. Bei herrlichem Sonnenschein, super Schnee und einer fantastischen Bergkulisse genossen die drei Frauen und fünf Männer einen traumhaften Skitag. Das Skigebiet Adelboden bietet schöne Pisten in allen Schwierigkeitsgraden und gemütliche Einkehrmöglichkeiten für die notwendigen Pausen. So verbrachten die Skiclubler eine erholsame Mittagspause auf der Sonnenterrasse am

Hahnenmoos, um sich anschließend wieder gestärkt auf das Skifahren zu konzentrieren. Gegen 17.00 Uhr traten die Skifahrer nach einer etwas schweißtreibenden Talabfahrt die Heimfahrt an.

Zum dritten Mal war der Ski-Club mit Julia und Jörg Wolf acht Tage in **Uderns im Zillertal**, wo man im Viersterne-Hotel "Pachmair" wieder bestens untergebracht war. Jeden Morgen holte der Bus die 34 Teilnehmer/-innen vor dem Hotel ab. Fünfmal besuchte man von Kaltenbach aus das Ski-Gebiet "Hochzillertal-Hochfügen", mit 181 km Abfahrten das größte Skigebiet des Zillertals. Vor allem die lange schwarze Abfahrt nach Aschau hatte es den Oberkirchern angetan und manche befuhren sie gleich mehrmals täglich. Am letzten Abend war man in der alten Gaststube unter sich. Jörg Wolf hielt Rückschau auf die sechs Ski-Tage, mit denen man ohne größeren Unfall, bei Schnee satt und fast immer gutem Wetter zufrieden sein konnte.

März

Nur sechs Senioren machten sich in diesem Jahr zur jährlich stattfindenden **Dreitagesskifahrt zum Pizol** auf. Leider – denn noch nie fand man solch gute Bedingungen vor. Das Wetter – ein Traum. Sonnenschein pur am Tag, klarer Sternenhimmel in der Nacht. Während die Temperatur am Morgen nur wenige Minusgrade hatte, stieg sie im Laufe des Tages auf bis zu +10 Grad. Außerdem: Schnee in Hülle und Fülle, die Pisten - bestens präpariert, das Hotel klein, sauber, die Leute freundlich, das Essen ausgezeichnet. Gerne hätten alle Teilnehmer dieser Skifahrt noch einen vierten Skitag genossen.



April

15 Skiclubler, 2 VW-Busse, Schnee ohne Ende, Sicht gleich Null, Stimmung super – so könnte man den **Saisonabschluss auf der Jochpasshütte** direkt im Skigebiet kurz beschreiben. Mitte April ging es traditionell nach Engelberg. Die junge Gruppe war trotz der schlechten Sichtverhältnisse auf der Piste nicht zu bremsen. Am Sonntagmorgen ging es trotz einer Sichtweite von maximal 20 Metern wieder auf die Piste. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, und für die diesjährigen *Erstbesucher* des Engelberg-Skigebiets wird es sicher eine ganz neue Erfahrung, die Piste auch bei Sicht zu erkunden 😊



Mai

Zum Auftakt der Wandersaison führte in bewährter Manier Ingrid Späth mehr als 20 Skiclubler auf einer **Abendwanderung zum „Fiesemichel“**. Der Weg führte über den Schwalbenstein und die Münsterplatzhütte Richtung Lautenbach. Bei sommerlichen Temperaturen und einigen Höhenmetern kamen die Wanderer ganz schön ins Schwitzen, so dass das erste Bier auf der Terrasse der Vesperstube besonders gut schmeckte. Da Wandern bekanntlich auch hungrig macht, ließen sich die Skiclubler anschließend auch ein zünftiges Abendessen munden. Gegen 22.30 Uhr brach man schließlich wieder auf, um zurück nach Oberkirch zu wandern.

Die Mountainbike-Tour **Trails rund um Dabo** hat das Zeug zu einem echten Klassiker im Skiclub-Radprogramm: alle die bereits im vergangenen Jahr bei der Tour dabei waren konnten in der Nacht vor der Abfahrt aus Vorfreude sicherlich kaum schlafen! Und so machten sich 11 Mountainbiker des Skiclubs an einem Samstagmorgen Mitte Mai auf in die Vogesen. Von Stambach ging es auf gutem Radweg zunächst 10 km zum „Einrollen“ den Rhein-Marne-Kanal entlang. Eckpunkte der Ausfahrt: Maison Forestière du Spitzberg (höchster Punkt der Tour mit 750 m), weiter auf traumhaften Pfaden Richtung Rocher de Dabo und von da in einem langen Anstieg wieder hinauf nach La Hube; Einkehr im Restaurant du Zollstock zum Auffüllen der Energiespeicher. Weiter ging es auf kniffligem und anstrengendem Trail. Die anschließende berauschte Abfahrt brachte die Radfahrer zurück zum Ausgangspunkt. Ein herzliches Dankeschön und Lob an Dieter Frischmuth, der die Tour ausgearbeitet hat.

Hinweis: Wenn einige Termine des vergangenen Ski-Club-Jahres im Rückblick fehlen, sind sie entweder ausgefallen oder es lagen bei Redaktionsschluss keine Informationen zu ihnen vor.

Juni

Für Mitte Juni hatte Reinhard Kimmig zu einer **Wandertour in den Hochvogesen** eingeladen. Mit den Pkws ging es zunächst nach Metzeral. Bei leicht bewölktem Himmel erfolgte der Aufstieg zur Ferme Auberge Kahlenwasen über angenehm zu gehende Fußwege, vorbei an Oberbreitenbach. Hier stärkte man sich bei Kaffee und Kuchen für den Aufstieg auf den Petit Ballon. Von dort hatte man eine herrliche Sicht auf Rheinebene und Vogesenhauptkamm. Es folgte die Umrundung des Petit Ballon auf sehr abwechslungsreichem Weg, wobei die freundlich herausgeputzte Ferme Auberge Stroberg zu einer weiteren Rast einlud. Am Abend wurden die Teilnehmer mit einem sehr reichhaltigem Dreigängemenü für die Anstrengungen des Tages belohnt. Am zweiten Tag ging es nach kräftigem Frühstück zur Ferme Auberge Schnepfenried. Der Weg bot reichlich Abwechslung mit tollen Ausblicken und wunderschöner Blumenpracht am Wegesrand. An der Ferme Auberge Schnepfenried gab es nochmals Kaffee und Kuchen. Danach ging es auf angenehmen Pfaden zurück nach Metzeral. Zum Abschluss im „Gaisbacher Hof“ waren sich alle einig: es war eine schöne Tour!



In den Hochvogesen

Am selben Wochenende fuhr eine Rennradgruppe **über die Ballons in den Vogesen**. 14 Rennradler – dabei eine Frau – hatten sich für die von Dieter Frischmuth vorgeplante Tour angemeldet. Pünktlich um 7 Uhr startete man von Oberkirch mit dem PWK und fuhr zunächst bis nach Eguisheim. Hier begann die abwechslungsreiche Strecke auf dem Rennrad, die im weiteren Verlauf sowohl über den Grand als auch über den Petit Ballon führten. Nach 120 Kilometern und 3000 Höhenmetern rollte die Gruppe geschlossen



„Über die Ballons“

und in guter Stimmung zum Ausgangspunkt zurück. Auf dem Dorffest in Eguisheim fand unsere „Ballontour“ dann bei Kaffee und Kuchen und einem kühlen Glas Bier einen würdigen Abschluss. Das erste „Prost“ erging an Dieter, der die Tour ausgearbeitet hat und allen Teilnehmern mit einer ausgeklügelten Streckenführung die Schönheit und Einzigartigkeit der Vogesen näher brachte.



Auf dem „Schmetterlingsradweg“

Ende Juni führen die **Skiclub-Senioren auf dem Schmetterlingsradweg** im Gebiet um Rothenburg ob der Tauber. Wenn man sich die vier Einzeletappen von jeweils ca. 70 km auf einer Karte ansieht, erkennt man den Umriss eines Schmetterlings – daher der kuriose Name! Vorteil dieser Art der Tour: die Teilnehmer waren in einem zentralen Stützpunkt untergebracht – dem Gästehaus „Brühlhof“ –, so dass bei den Ausfahrten jeweils nur Tagesgepäck benötigt wurde. Alles in allem war die 10. Kulturfahrt, die ohne Panne und Unfall ablief, nicht auch zuletzt dank der hervorragenden Organisation seitens Margaretha und Erich Ruf, eine äußerst gelungene Veranstaltung.

Juli

Bei bestem Wetter feierte der Ski-Club Oberkirch am 7. Juli das **zehnjährige Bestehen der Kletterwand** am Hans-Furler-Gymnasium in Oberkirch. Ab 14:00 Uhr konnten Kleine und Große klettern, klettern, klettern. Für das leibliche Wohl sorgten die Rennmannschaft und ihre Eltern. Um 17 Uhr fand dann ein Showklettern statt, bei dem manch einem Zuschauer der Atem stockte bei einigen Absprüngen ins Seil! Nach der Vorführung ergriff der 1. Vorsitzende Bernhard Wolf das Wort und ließ den Werdegang der Kletterwand Revue passieren – angefangen von der Planung über den Bau und den Betrieb. Zum Abschluss ehrten er und der 2. Vorsitzende Johannes Müller die drei Personen, die maßgeblich den „Lebenslauf“ der Kletterwand geprägt haben: Magdalena und Joachim Trayer sowie Roland Birk.



Die „Macher“ der Kletterwand



In den Mieminger Bergen

Mitte Juli wanderten 5 Frauen und 8 Männer des Skiclubs unter der Führung von Ingrid Späth im **Mieminger Gebirge**. Von der Talstation der Ehrwalder Almbahn führte der Weg vorbei an blühenden Almwiesen bis zum Seebensee. Nach einer kurzen Rast an der schönen Seebenalm erreichten die Wanderer nach einem letzten steilen Aufstieg die Coburger Hütte auf 1917 m, wo sie sogar noch einige Sonnenstrahlen vor der Hütte genießen konnten. Mit Blick auf das mächtige Wettersteingebirge und die Zugspitze ließ man den Tag ausklingen. Am nächsten

Tag ging es bei Regen auf einer vierstündigen Rundwanderung um die Tajaköpfe, durch das Taja-Törl und das Berndlkar vorbei am Brendlsee und wieder zurück zur Hütte. Am letzten Tag erfolgte bei besserem Wetter der Abstieg ins Tal. Nach einem Abstecher zur Hochfeldernalm zum Mittagessen erfolgte die Rückfahrt nach Oberkirch.



SCO

Simone Kiefer
Friedrich-Ebert-Str. 5
77704 Oberkirch

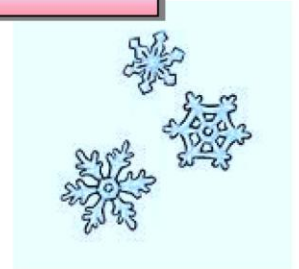
☎: 07802/982366
mobil: 0160-8585352

mailto: mastersims73@googlemail.com

<http://www.skiclub-oberkirch.de>



25.-27.01.2013



3-Tages-Skifahrt

Leistungen:

- ✓ Übernachtung mit HP im ***-Sterne Berggasthof Elsenalp-Stube
- ✓ 3-Tages 3-Täler Ski-Pass
- ✓ Betreuung durch unsere Ski – u. Snowboardlehrer
- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ 109 Pistenkilometer in Damüls und Mellau

Unterbringung direkt im Skigebiet, deshalb Gepäck nach Möglichkeit in einem Rucksack mitnehmen!

Preise: 277,- € (Erwachsene)
273,- € (Senioren Jg. `48)

Für Nichtmitglieder +5,- €

Abfahrt: Freitag 4:30 Uhr am Stadion

!!! Wichtig: Anmeldeschluß 06.01.2013 !!!
(Tag der Überweisung zählt!)



SKI HEIL

Nichtmitglieder haben über den Verein keinen Versicherungsschutz !!

SCO KTO: 6035051

BLZ 66450050

Verwendungszweck: Damüls

Am letzten Dienstag vor den Sommerferien traf sich eine große Zahl aktiver Sportler/innen zum gemeinsamen **Saisonabschluss der verschiedenen Gymnastikgruppen** des Skiclubs beim Schwalbenstein. An diesem schönen Sommerabend mit fantastischer Aussicht auf Oberkirch schmeckten die mitgebrachten Köstlichkeiten und „guten Tröpfchen“ besonders lecker. Der Abend beschenkte allen neben angeregten Gesprächen in lustiger Runde auch noch einen traumhaften Sonnenuntergang. Dies war ein schöner Abschluss einer sportlichen Gymnastik-Saison.



Sonnenuntergang am Schwalbenstein

September

Ursprünglich vorgesehen war, Mitte September den Schächentaler Höhenweg zu begehen. Doch die Resonanz auf diese Tour war nicht so groß, so dass sie in eine Tageswanderung im Wildner Tal am Feldberg umgewandelt wurde. Von dort ging es über Napf hoch zum Einstieg „Alpiner Steig“, welcher nicht in den Karten geführt wird, der aber seinem Namen alle Ehre macht – führt er doch direkt unter den Westabbrüchen des Feldberges durch ein großes Bannwaldgebiet. Steile Fußpfade an riesigen Totholzbäumen vorbei und durch kleine Bächlein schlängelt sich der Pfad in gut 2 1/2 Stunden hinüber zum Stübenwasen. Schöne Aussichten zum Schauinsland, auf den Feldberg und über den Belchen bis zu den Alpen ließen den mitgebrachten Wein noch besser munden. Den Abschluss begingen die Teilnehmer an der SCO-Kletteranlage.

Im Rahmen des **Aktivwochenendes am Bosensteiner Eck** führte Joachim Trayer Ende September eine Wandergruppe bei sehr schönem Herbstwetter vom Bergheim am Bosenstein Richtung Schliffkopf, übers Blöchereck nach Ottenhöfen. Rückweg und Aufstieg erfolgten entlang der Wasserfälle Edelfrauengrab, vorbei am Schnapsbrunnen, mit anschließender Kletterpartie über den Karlsruher Grat. Am Bosensteiner Eck ließ man gemeinsam mit anderen „Aktivwochenendlern“ diesen wunderschönen Tag ausklingen. Am Sonntag führte eine Genusswanderung zum Ruhestein, über den Wildsee zur Darmstädter Hütte und zurück zum Bergheim.

Oktober

Am Sonntag den 3. Oktober war es wieder so weit: der Skiclub machte die **traditionelle Vogesenwanderung** unter der Leitung von Jürgen Lucht. Sie führte dieses Jahr nach Andlau. Die elf Skiclubfreunde hatten eine steile Wanderung mit viel Auf-und-Ab im Bereich des Ungersberges erwartet, wurden aber auf angenehme Art enttäuscht. Die Steigungen waren sehr moderat, trotzdem sehr aussichtsreich und auch die Kultur kam nicht zu kurz. Als erstes wurde die ehemalige Abteikirche des Klosters zur heiligen Richardis besichtigt. Der Wanderweg führte dann über die bekannte Reblage Kastellberg an die Burgen Andlau und Spesburg. Auf einem Rundweg durch die herbstlichen Wälder von Barr ging es zurück zum Ausgangspunkt. Zum zünftigen Abschluss traf man sich vollzählig in der Schlosswirtschaft in Oberkirch.



Die Burg Haut-Andlau

Damit endet der Rückblick auf unser Vereinsjahr 2011/2012. Zu vielen der genannten Termine gibt es im Internet ausführlichere Texte und viele Bilder. Schaut einfach mal rein unter <http://www.skiclub-oberkirch.de!>

Start in die Wintersaison viele Angebote

Alles für Ski
snowboard
Wandern - Rad
sport

- ❄️ Rocker-Ski
- ❄️ Ski-Verleih
- ❄️ Skibekleidung
- ❄️ Skischuhe
- ❄️ Skischuh-Anformung
- ❄️ Rocker-Snowboards
- ❄️ Snowboard-Verleih
- ❄️ Snowboard-Softboots
- ❄️ Ski- & Snowboardhelme
- ❄️ Geschenkgutscheine

Skisets und Snowboards
SUPER PREISE



Inh. Siegfried Vogt
Skilehrer

**Skifahrer kaufen
beim Skilehrer!**

Top-Skiservice

Bringen Sie Ihre Ski jetzt zum Service und zur elektronischen Bindungseinstellung zu uns.



Modernster
Ski- &
Snow-
board
Service

SPORT VOGT

SKI

— 77704 OBERKIRCH • Krautschollenweg 31 —
— Tel. 07802 / 2293 • www.ski-vogt.de —
— Sport-Ski Vogt - Inh. Siegfried Vogt e.K. —

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.	9:00 - 12:00 Uhr
	14:00 - 18:15 Uhr
Samstag	9:00 - 14:00 Uhr
Advent-Samstag	9:00 - 18:00 Uhr

Wir sind Mitglied im

STADTMARKETING
OBERKIRCH

◦ **Top-Marken** ◦ **Top-Beratung** ◦ **Top-Service**
Beratung durch aktive Skifahrer und Skilehrer

Mitgliedsbeiträge im Vereinsjahr 2011/2012

Mitgliedsbeiträge

Es gelten folgende Mitgliedsbeiträge des Ski-Club Oberkirch e.V. im Vereinsjahr 2012/2013 gemäß Beschluss in der Jahreshauptversammlung am 23.11.2007:

<u>Beitragsgruppe</u>	<u>Mitgliedsbeitrag</u>	<u>davon an DSV</u>
für Vollmitglieder	18,00 EUR	6,90 EUR
für den Ehepartner	15,00 EUR	6,90 EUR
für fördernde Mitglieder	15,00 EUR	-,-- EUR
für Jugendliche bis zu 18 Jahren	10,00 EUR	4,70 EUR
für Jugendliche bis zu 18 Jahren, wenn mindestens ein Elternteil Mitglied ist (bis 14 Jahre)	8,00 EUR	4,70 EUR
Schüler und Studenten über 18 Jahre	10,00 EUR	3,10 EUR
		6,90 EUR

Familienfreundlich

Gleichgültig wie viele Kinder einer Familie dem Ski-Club angehören: die Familie zahlt nie mehr als 44,00 EUR im Jahr!

Ermäßigte Beiträge

Schüler und Studenten, die über 18 Jahre alt sind und *einen Nachweis* erbringen, bezahlen nur 10,- EUR Mitgliedsbeitrag, wenn sie nicht über eine Familienmitgliedschaft dem Verein angehören (auch dann ist ein Nachweis erforderlich). Für Mitglieder ab 18 Jahren, die bereits *voll berufstätig* sind, gilt der volle Mitgliedsbeitrag in Höhe von 18,- EUR.



Beitragskassiererin und Ansprechpartnerin für Fragen zur Mitgliedschaft

Roswitha Hurst, Renchallee 3a, 77704 Oberkirch; Tel.: 07802 / 91190

Bitte teilen Sie ihr Änderungen Ihrer Anschrift oder Bankverbindung mit oder wenn sich Ihre Voraussetzungen für den ermäßigten Beitrag geändert haben!

Mitglied werden

Wie man Mitglied wird, kann jeder auf unserer Homepage im Internet erfahren. Einfach www.skiclub-oberkirch.de/mitglied_werden.php besuchen!

Versicherung bei Veranstaltungen des Ski-Clubs Oberkirch

Mitglieder des Ski-Clubs Oberkirch sind *bei Veranstaltungen des Ski-Clubs Oberkirch* im Rahmen der Sportversicherung des SCO versichert, soweit keine private Versicherung der Teilnehmer die Kosten übernimmt. Für *Nicht-Mitglieder* gilt dies *nicht* – sie müssen komplett selbst für ihren Versicherungsschutz sorgen, auch wenn sie als Gäste an Veranstaltungen des SCO teilnehmen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	19.00 Uhr	Super-Powerwalking ¾ Stunde stramm bergauf, gemütlich bergab; Stirnlampe mitbringen; findet bei jedem Wetter statt! Startpunkt: Gaisbacher Hof Leitung: Franz Schmidt
	20.00 Uhr	Gymnastik der Damen Sporthalle Oberdorf Leitung: Inge Braun
Dienstag	18.00 Uhr	Klettern in einer der Kletterhallen in der Umgebung. Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt ist um 18.00 Uhr an der Kletterwand.
	20.00 Uhr	Für alle, die Geselligkeit und Ausgleich suchen: Skigymnastik! Anschließend Ballspiele Wo? - Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Harald Hedemann
Mittwoch		Training der Ski-Rennmannschaft Schüler+Jugend Leitung: Alex Kiefer, Tel.: 0172 / 2195073
Donnerstag	18.45 Uhr	Fitness und Skigymnastik mit Musik! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Silvia Krüger und Centa Knosp
	20.00 Uhr	Männnergymnastik mit Joachim! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Joachim Trayer
Freitag		Training der Ski-Rennmannschaft Schüler mit Alex



Bei gutem (mildem) Wetter treffen sich oftmals auch im Winterhalbjahr unsere Kletterer spontan an der Kletterwand. Wer Interesse hat dabei zu sein, kann ja einfach mal an einem Dienstag um 18.00 Uhr an der Kletterwand sein. Ansonsten gibt Joachim Trayer gerne Auskunft, Tel. 07802 / 5848.

Ski-Club Oberkirch e.V.
1. Vorsitzender
Bernhard Wolf
Alm 44
77704 Oberkirch

Anregungen und Vorschläge zu diesem
Heft: Jörg Altegoer, Tel.: 07802-91358
E-Mail: jorg.altegoer@skiclub-oberkirch.de

