

SCO-Aktuell



Winterprogramm 2010/2011

Der Ski-Club Oberkirch im Internet:

<http://www.skiclub-oberkirch.de>



Faszination "SKI"



Jahre Ski-Club Oberkirch e.V.

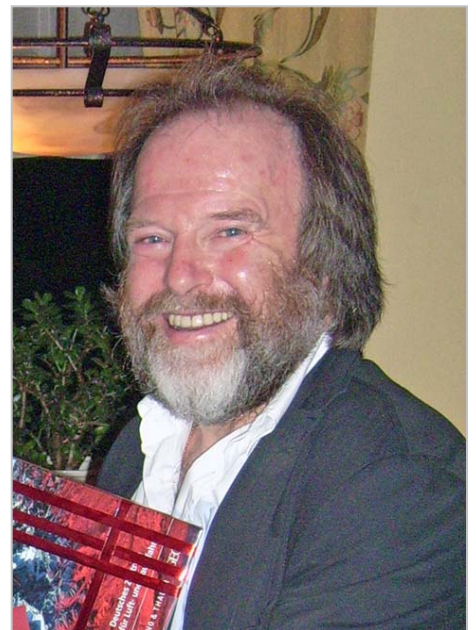
Die Grundwerte erhalten –

Neuem offen sein.

Weiter so!

Ski Heil

Erwin Wolf, 1. Vorsitzender



Einladung zur

Jahreshauptversammlung und Geburtstagsfeier 90 Jahre SCO

am Freitag, den 19. November 2010 um 19:00 Uhr
im Romantikhôtel „Zur Oberen Linde“ in Oberkirch mit Sektempfang

Tagesordnung:

- Sektempfang
- Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Erwin Wolf
- Generalversammlung in Kurzform
 - a) Bericht des 1. Vorsitzenden
 - b) Berichte der Kassierer
 - Beitragskassiererin: Roswitha Hurst
 - Hauptkassierer: Bernhard Wolf
 - c) Bericht über die Kassenprüfung
 - d) Entlastung des Vorstandes
- Musik: Daniel Berger
- Zauberer: Daniel Bornhäußer
- Festansprache zum 90. Geburtstag
- Der Ski-Club Oberkirch in Bild und Ton
- Après-Ski-Party



Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft im SCO



Kinder und Jugend – unsere Zukunft

Rennergebnisse im Winter 2009/2010

Skirennlauf

Im vergangenen Winter nahm unsere Ski-Rennmannschaft wieder an vielen Rennen teil und erreichte tolle Platzierungen. Großen Anteil daran hatten die Trainer Alexander Kiefer und Markus Walz, die mit großem Engagement die Trainingstermine durchführten und mit den Kindern und Schülern zu Rennen fuhren. Aber natürlich half gerade im letzten Winter auch der reichlich vorhandene Schnee – nur durch ihn war es möglich, regelmäßig zu trainieren.

Das erste Rennen fand bereits Ende November 2009 am Nörderjoch (Kaunertal) statt. Beim Eröffnungsrennen der ARGE Ba-Wü Schwabepokal, einem Riesenslalom, belegte Janine Ziegler bei den Damen den 11. Platz von 51 Rennläuferinnen. Fabian Ziegler erreichte bei den Herren einen 5. Platz von 92 Rennläufern. Im Dezember wurden gar keine Rennen gefahren. Das hat wohl daran gelegen, dass es bis Ende des Jahres nicht genügend geschneit hatte – selbst in den Alpen nicht.

Nach den guten Trainingsleistungen im Trainingslager des Ski-Clubs in Fiesch hat Christian Metz am 10. Januar in Todtnau-Fahl – auf der für Schüler schwierigen FIS-Strecke – an einem DSV-Schülerpunkterennen der Kategorie III teilgenommen. In diesem Slalom belegte er unter 72 Startern einen beachtlichen 20. Platz.



Tagessieger Johannes Frammelsberger (rechts) beim Hornisgrindecup



Moritz Sester beim Hornisgrindecup

Mitte Januar organisierte der Ski-Club Oberkirch den *Hornisgrindecup*, der dieses Mal als Slalom ausgetragen wurde. Auf den beiden von Bezirkstrainer Christian Eil gesteckten anspruchsvollen Läufen mit jeweils über 40 Toren war unser Rennläufer Johannes Frammelsberger Tagesschnellster bei den Herren! Die Ergebnisse der Teilnehmer vom SCO: Cedric Fuchs 4. M8, Sushmita Kramer 9. W10, Saskia Wachsmann 10. W10, Kiran Kramer 11. W10, Marcel Fuchs 7. M10, Florian Fies 6. M12, Christian Metz 2. M14, Mark Wachsmann 6. M14, Frederic Fies 7. M14, Johannes Frammelsberger 1. M18.

Johannes Frammelsberger nahm Anfang Februar noch an zwei DSV-Punkterennen in Grasgehren teilgenommen. In diesen beiden Riesenslaloms wurde er im ersten Rennen 19. von 54 Startern, im zweiten Rennen belegte er Rang 17.

Die Geschwister Janine und Fabian Ziegler fuhren in den Monaten Januar und Februar bei vielen Rennen mit. Das waren zum Teil sogar FIS-Rennen, bei denen die Anforderungen schon recht hoch sind. Trotzdem erreichten die beiden tolle Platzierungen. Hervorzuheben sind mehrere vordere Plätze 2 bis 6 von beiden in den jeweiligen Jugendwertungen. Hier eine Auswahl:

Schwäbische Jugendmeisterschaften: Fabian 1. Platz Jugendwertung

Steinach/Thüringen: Fabian 2. Platz Jugendwertung, Janine 6. Platz Gesamtwertung

Baden-Württ. Jugendmeist.: RS: Janine 2. J18w, Fabian 4. J18m; SL Janine 4. J18w, Fabian 2. J18m

Schwäb. Meisterschaften: SL: Janine 13., Fabian 1. J18m; RS: Fabian 1. J18m

Schwarzwaldmeisterschaften SL am Seibelseckle: Fabian 1. J18m, Janine 2. J18w

Baden-Württ. Meist. Jugend/Aktive: RS: Fabian 4. J18, Janine 5.

J18; SL Fabian 2. J18, Janine 5. J18

Die Bezirksmeisterschaften der vergangenen Saison wurden Ende Februar am Seibelseckle ausgetragen. Der Ski-Club Oberkirch war sowohl im Slalom als auch im Riesenslalom mit jeweils 12(!) Rennläuferinnen und Rennläufern vertreten. Die besten Ergebnisse im Slalom waren ein 4. Platz von Marcel Fuchs in der Klasse S10m, der 2. Platz von Janine Ziegler J18w und ebenfalls der 2. Platz von Fabian Ziegler J18m. Die besten Ergebnisse im Riesenslalom waren ein 1. Platz von Lukas Walz S10m, der 2. Platz von Janine Ziegler J18w und der 1. Platz von Fabian Ziegler J18m.



Fabian Ziegler beim Riesenslalom (Schwäbische Meisterschaften)

Am 13. März richtete der Ski-Club Oberkirch am Seibelseckle seine Stadt- und Familienmeisterschaften Ski-alpin aus. Stadtmeister wurden:

bei den Damen: Caroline Sester

bei den Herren: Stefan Schmidt

bei den Familien: Familie Fuchs

Der Achertalpokal am Seibelseckle bildete den Abschluss der Saison für unsere Schüler-Rennläufer. Die Platzierungen: Cedric Fuchs 11. S8m, Kiran Kramer 12. S10w, Sushmita Kramer 15. S10w, Marcel Fuchs 10. S10m, Jule Streif 9. S12w, Pascal Fuchs 8. S12m, Moritz Sester 11. S12m, Florian Fies 13. S12m, Frederic Fies 7. S14m.



Hans Sester bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften

Eine Super-Leistung hat wieder einmal Hans Sester gebracht, der in der Altersklasse der 75- bis 80-Jährigen Deutscher Vizemeister Ski-alpin bei den Senioren wurde – trotz der sehr schwierigen Bedingungen, die er in Steibis / Allgäu vorfand. Als Vizemeister nahm er dann noch an den alpinen Weltmeisterschaften der Senioren teil und belegte hier einen 9. Platz und war in seiner Klasse damit bester Deutscher.



Siegerehrung Stadtmeisterschaften 2010

Mountainbikerennen

Beim diesjährigen Mountainbike-Rennen *Rund ums Waldköpfe* waren drei Mannschaften vom SCO in Oberkirch-Haslach am Start. In der Herrenklasse belegte das Team 1 mit Johannes Müller, Florian Huber, Stefan Baumgratz, Reinhard Pfaff und Simon Huber den 9. Platz. Das Team Ü 50 mit Reinhard Frammelsberger, Joachim Trayer und Bernhard Wolf wurde in der Seniorenwertung zweiter. Eine tolle Leistung brachte die Mannschaft Ü 65 mit Ernst Krässig, Hans Hudarin und Dieter Frischmuth. Mit einem Altersdurchschnitt von 66 Jahren wurde die Mannschaft nicht nur von den jungen Startern bewundert sondern auch vom Publikum. Mit geringem Rückstand belegten sie den dritten Platz in der Seniorenklasse.



Ü65-Mannschaft des SCO beim MTB-Rennen „Rund ums Waldköpfe“



Beim MTB-Rennen in Bad Peterstal

Am Peterstaler MTB-Bergrennen nahmen Anfang Oktober 5 Skiclubler teil. Es galt, auf der 10 km langen Strecke ca. 500 Höhenmeter zu überwinden. Johannes Müller belegte bei den Herren in der Gesamtwertung den 59. Platz, Bernhard Wolf wurde 63., Joachim Trayer kam als 71. und Manfred Staiger als 75. ins Ziel. Magdalena Trayer startete in der Damenklasse und belegte den 17. Gesamtplatz. Durch die guten Einzelleistungen erreichte die Skiclubmannschaft in der Teamwertung einen tollen 9. Platz von insgesamt 27 Teams.

Wahlholzberglauf

Beim Wahlholzberglauf, ausgetragen vom Ski-Club Oppenau im Lierbachtal, waren dieses Mal nur zwei Läufer vom Ski-Club Oberkirch dabei. Reinhold Krampfert nahm am *Wahlholz-*

Walking teil – hier liegen leider keine genaueren Ergebnisse vor. Bernhard Wolf ging bei den Läufern etwas unausgeschlafen an den Start – belegte trotzdem den 9. Gesamtrang in 33:04 Minuten. Das bedeutete in seiner Altersklasse den 1. Rang.

Weitere Ergebnisse und Links zu den jeweiligen Ergebnislisten finden sich im Internet auf unserer Homepage: <http://www.skiclub-oberkirch.de>. Dort einfach den Menüpunkt *SCO-Aktuell – Archiv/Suche* anklicken, anschließend Archivierungsart *Neuigkeiten*, das Archivierungsjahr *2010* wählen, als Stichwort *Rückblick* eingeben und auf *Anzeigen!* Klicken.

Der Winter kann kommen!



Ihr Sport ist Ihnen wichtig und Sie möchten kompetent beraten werden?

Dann kommen Sie zu uns: Wir bieten Ihnen umfassenden Service, große Auswahl und jede Menge praktischer Tipps. Von Menschen, die wissen, wovon Sie sprechen. Und die in Ihrer Nähe sind.

Denn Ihr Sport ist uns so wichtig wie Ihnen.

 **INTERSPORT**[®]
SESTER

Hauptstraße 83 · 77704 Oberkirch · Tel. 078 02/47 58

Trainingslager und Ski-Freizeit in Fiesch

vom 02. bis 06.01.2011

Fiesch – im hinteren Wallis – erschließt die Skigebiete Fiescheralp, Riederalp und Bettmeralp.

Die Unterbringung erfolgt im bewährten Feriendorf Fiesch. Es gibt dort eine hervorragende sportliche Infrastruktur: Hallenbad, Sauna, Fitnessräume und vieles mehr. Wir sind in 2- und 4-Bett-Zimmern untergebracht, mit Duschen und Toiletten auf den Zimmern.



Die Verpflegung besteht aus Vollpension, das Frühstück gibt es im Feriendorf, Mittagspause machen wir in einem Restaurant direkt im Skigebiet, das Abendessen gibt es in Form eines reichhaltigen Buffets.

Leistungen:

4 Übernachtungen mit Vollpension und Skipass für 5 Tage kosten:

Kinder bis 16 Jahre	270,- Euro
Jugendliche 16-25 Jahre	350,- Euro
Erwachsene	385,- Euro
	Für Nicht-Mitglieder + 15,- Euro

Bettwäsche ist vor Ort vorhanden, Handtücher bitte selber mitbringen!

Bezahlung per Überweisung bitte bis spätestens zum 10.12.2010 auf das Konto:

**Kontoinhaber: Georg Wolf,
Ski-Club Oberkirch**
Konto-Nr.: 12070802
bei der: Volksbank Offenburg
BLZ: 664 900 00

Anmeldung und Infos bei Georg und Julia Wolf unter Tel. 07802/6336.



Jahresrückblick 2009/2010 - Teil 1

November

Ein vielseitiges Angebot mit sehr guter Qualität gab es beim *Brettmarkt 2009*. Am Freitagabend wurden rund 600 Artikel angenommen, die der Ski-Club dann am Samstagmorgen in Kommission zum Verkauf anbot. Pünktlich um 9 Uhr wurden die Pforten geöffnet und viele Kauflustige stürmten den Verkaufsraum. Premiere hatte die Rennmannschaft mit ihren Eltern mit der Kaffeebar. Bei Kaffee und Kuchen konnten sich alle stärken.



Brettmarkt 2009

Das Besondere an der diesjährigen *Hauptversammlung des Ski-Clubs Oberkirch* waren die Ehrungen langjähriger treuer Mitglieder. Geehrt wurden alle, die seit 40 bzw. 50 Jahren Mitglied sind und nicht schon früher für diese Zeiten geehrt wurden. Zunächst jedoch gaben Erwin Wolf, der 1. Vorsitzende, und die Fachwarte ihre Jahresberichte ab. Hans Friedmann empfahl schlussendlich der Hauptversammlung, den Vorstand zu entlasten, was dann auch einstimmig geschah. Nach den Ehrungen saß man dann noch in gemütlicher Runde bis weit nach Mitternacht zusammen.

Dezember

Die Nikolaus- und Weihnachtsfeier fand am 5.12. wie in den vergangenen Jahren im Schützenhaus statt. In geselliger Runde konnten sich Groß und Klein auf Weihnachten einstimmen. Johannes Müller, dem unser Dank für die alljährliche Organisation gilt, will im Dezember 2010 jedoch nicht wieder ins Schützenhaus gehen, sondern bietet am 10.12.2010 ein Waldspeckessen auf dem Wiegerthof in Oberkirch Wolfhag an (siehe Termine in der Heftmitte).

Mitte Dezember fuhr Christian Wolf mit 5 Skifahrer/-innen und 17 Snowboardern unter dem Motto „Rock Laax“ in die Skiregion Flims/Laax/Falera. Bei guten Schneebedingungen und super präparierten Pisten waren die Talabfahrten mit anschließenden "heißen Schoki" Pausen sehr beliebt. Kein Wunder bei ca. -20°C auf dem Thermometer und gefühlten -30°C. Das Sonntagsfrühstück im Panoramarestaurant gab den Blick auf den Sonnenaufgang frei, obwohl bei nicht allen die Augen schon offen waren. Der letzte Skitag war dann ein Traum, und im Mountainhostel ist der Skiclub Oberkirch ein Begriff – im positiven Sinne natürlich!

Januar

Mit der ersten Veranstaltung des Ski-Clubs im Jahr 2010 wurde ein neuer Rekord aufgestellt.



Karl Bühler überreicht Georg Wolf in Fiesch ein Präsent als Dankeschön

130(!) Ski-Clubler zwischen 7 und 77 Jahren nahmen am Programm *Trainingslager und Ski-Freizeit in Fiesch* vom 2. bis zum 6. Januar teil. Wieder einmal eine Riesenaufgabe und eine Menge Verantwortung für die beiden Organisatoren, Julia und Georg Wolf, die ihre Aufgabe hervorragend lösten. Die Veranstaltung in Fiesch bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten für Genussskifahrer, Kinder- und Jugendgruppen und nicht zuletzt die Rennläuferinnen und Rennläufer. Wer Lust hatte, konnte abends kostenlos das Schwimmbad oder die Turnhalle benutzen oder im Aufenthaltsraum zusammen mit andern ein Glas Wein oder Bier trinken. Wahrscheinlich ist es dieses vielseitige Angebot, das die Zahl der Teilnehmer/innen von Jahr zu Jahr steigen lässt.

Schnee ohne Ende gab es bei der Wochenendskifahrt nach Damüls am 30. und 31.01.2010, organisiert von Alex Kiefer. Trotzdem die Straßenverhältnisse alles andere als gut waren, fuhr die Gruppe von 35 Teilnehmern mit dem Reisebus nach Damüls. Durch bis zu einem Meter Neuschnee konnten am Samstag alle die super Schneeverhältnisse genießen. Abends gab es dann auf der Uga Alp eine tolle Grillparty. Am Sonntag wurden die Skifahrer dann von Sonne, blauem Himmel und nochmals 20 cm Neuschnee überrascht.

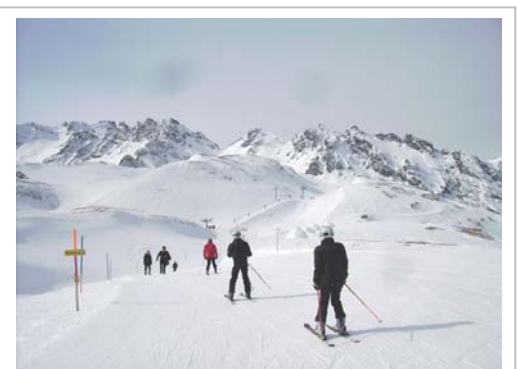


Impressionen aus Damüls

Februar

Über den Monatswechsel Januar/Februar fuhren Julia und Georg Wolf mit 30 Teilnehmern eine Woche zum Skifahren nach Uderns im Zillertal. Diese einwöchige Skifahrt löst die zuvor seit 20 Jahren stattgefundene Fahrt nach Saanen ab. Die Teilnehmer fanden bei schönem Wetter ein tolles Skigebiet vor, so dass man sich abschließend einig war: das Ganze war eine tolle Sache und kann wiederholt werden!

Drei Tage schönes Wetter, viel Schnee und gut präparierte Pisten wurden dem Programmpunkt "Drei Tage Genussskifahren rund um den Pizol" absolut gerecht. Es waren vor allem die älteren Mitglieder des Ski-Clubs, die der Einladung der Organisatoren Margaretha und Erich Ruf gefolgt waren. Das Pizolgebiet hat einiges aufzuweisen, vor allem ein abwechslungsreiches Gelände und herrliche Ausblicke ins Rheintal und auf die Churfürsten. Sehr herzlich fiel der Dank der 14 Teilnehmer/innen an die Organisatoren nach Abschluss der Fahrt im "Silbernen Stern" in Oberkirch aus.



Skifahren am Pizol

Fortsetzung drei Seiten weiter...

Der Ski-Club-Winter 2010/2011 im Überblick

November 2010

- Sa 13.11.10 **Brettlmarkt im Hans-Furler-Gymnasium (9.00-11.00 Uhr)**
Annahme am Abend zuvor von 17.00 bis 19.00 Uhr.
Info: Bernhard Wolf, Tel.: 07802 / 7558
- Fr 19.11.10 **Wir feiern 90 Jahre Ski-Club Oberkirch** in der „Oberen Linde“.
Beginn: 19.00. Weitere Infos auf Seite 3.
- Sa + So 27. + 28.11.10 **Ski-Opening in St. Anton** am Arlberg. Übernachtung im Hotel *Friedheim* bei Familie Hafele mit Frühstück, Skipass für 2 Tage und Fahrt für 130,- €. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - bitte rechtzeitig anmelden bei: Franz Schnurr, Tel.: 07802 / 1717 oder 0172 / 73 84 49 5.
- Sa + So 27. + 28.11.10 **Schneeschuhtour zum 1. Advent** mit Roland.
Eintagestour im Schwarzwald, wenn der Schnee es zulässt; sonst als Zweitagestour in den Alpen. Anmeldung bis zum 21.11.2010 bei Roland Birk, Tel.: 07802 / 1641

Dezember 2010

- Sa 11.12.10 **Waldspeckessen mit dem Nikolaus**
auf dem Wiegert-Hof im Wolfhag. Für alle Ski-Club-Mitglieder!
Beginn: 19.00. Wetterfeste Kleidung erforderlich!
Anmeldung bei Johannes Müller, Tel.: 07802/90177

Januar 2011

- So - Do 02. - 06.01.11 **Trainingslager und Skifreizeit in Fiesch**
Detailbeschreibung drei Seiten vorher in diesem Heft!
Anmeldung: Julia und Georg Wolf, Tel.: 07802 / 6336
- So 16.01.11 **Schneeschuhtour mit Centa** im Südschwarzwald.
Schneeschuhe können ausgeliehen werden.
Anmeldung und Info bei Centa Knosp, Tel.: 07802 / 5566
- Sa 22.01.11 **Hornisgrinde-Pokal** Bezirks-Skirennen Alpin am Seibelseckle,
ausgerichtet vom SCO. Start: 10.00 Uhr
- So 23.01.11 **Ski-Tour im Nordschwarzwald**
Info bei Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848

Februar 2011

- Fr - So 04. - 06.02.11 **3-Tages-Skifahrt in den Bregenzerwald.**
Wir wohnen mitten im Skigebiet auf der Uga-Alp in 1850 m am Fuße der Damülser Mittagspitze. Anreise im Reisebus.
ÜN + HP + Fahrt + Skipass: 270,- € (EW), 265,- (Sen.), 259,- € (Jgdl. Jg. 92-94). Anmeldung: Alex Kiefer, Tel.: 0172 / 2195073.
- Sa 05.02.11 **Winterwanderung** mit Besuch beim Schnapsbrenner auf der Alm. Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Kletterwand am Gymnasium.
Anmeldung(!) und Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa - Sa 05. - 12.02.11 **Skiurlaub in Uderns im Zillertal.** Übernachtung im Komfort-hotel Pachmair mit 3/4 Verwöhn-pension und Wellness-Bereich
Info und Anmeldung: Julia und Georg Wolf, Tel.: 07802 / 6336

Februar 2011 (Fortsetzung)

- Fr 18.02.11 **Langlauftour bei Vollmond** im Nordschwarzwald
Anmeldung und Info: Franz Vogt, Tel. 07802 / 6358
- Sa od. So 19. od. 20.02.11 **Ski-Tour am Feldberg**
Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa 26.02.11 **Stadt- und Familienmeisterschaften 2011 des SCO**
Skifahrer und Snowboarder. Startnummernausgabe: 14.00 Uhr.

März 2011

- So - Di 13. - 15.03.11 **Skifahren am Pizol** bei Bad Ragaz / Wangs.
Drei Tage Genussskifahren in der Ferienregion „Heidiland“ rund um den Pizol. Unterkunft im Berghotel „Furt“ mitten im Skigebiet.
Anmeldung und Info: Erich Ruf, Tel.: 07802 / 2386
- Sa 26.03.11 **Tagesskifahrt in die Alpen** nach Andermatt oder zum Titlis
Anmeldung: Erwin Wolf, Tel.: 0171 / 95 666 22
- Im März **Tagesskifahrt in den Alpen Samstags/Sonntags** je nach Schneelage. Info bei: Christian Wolf, Tel.: 0151 / 27 00 23 86
- Anfang März **Langlauf-Tagestour im Südschwarzwald** je nach Schneelage
Anmeldung: Hermann Geldreich, Tel.: 07802 / 5181

April 2011

- Sa + So 16. + 17.04.11 **Winterabschluss / Frühjahrsskifahrt für Jung und Alt!**
Übernachtung mit HP in der Jochpasshütte.
Anmeldung und Info: Alex Kiefer, Tel.: 0172 / 2195073
- Sa 16.04.11 **Mountainbike-Eröffnungstour** rund um Oberkirch mit gemütlichem Abschluss. Alle Interessenten sind willkommen – gerade auch Anfänger!
Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Turnhalle Schwarzwaldstraße.
Info: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358

Weitere Skifahrten, Ski- und Langlauftouren werden kurzfristig auf der SCO-Homepage und in der lokalen Presse veröffentlicht.



Skitouren

Wer Interesse an Skitouren im Alpenraum hat, kann sich mit Roland Birk, Tel.: 07802 / 1641, in Verbindung setzen.

Kondition und Beweglichkeit

Kommt vorbei und scheut euch nicht – nicht jeder schaut auf dein Gewicht!

Das Skiclub Programm bietet viele Veranstaltungen, welche alle eines gemeinsam haben: man braucht Kondition und Beweglichkeit. Ob zum Skifahren, auf Skitouren, beim Wandern, Mountainbiken oder Klettern – ohne Kondition und Beweglichkeit wird's halt einfach schwerer. Um das auszugleichen, wird ganzjährig in verschiedenen Veranstaltungen von ausgebildeten Übungsleitern die passende Gymnastik für alle Altersgruppen angeboten (siehe letzte Seite).

Jahresrückblick 2009/2010 - Teil 2

März

Mitte März waren 9 Skiclubler bei sehr guten Schnee- und Wetterverhältnissen mit den Langlaufskiern unterwegs im Südschwarzwald. Gestartet wurde im Langlaufzentrum Hinterzarten. Von dort ging es auf dem Skiferweg an den Schluchsee. Die Route führte vorbei am Reimartihof auf dem Seesträßchen zum höchsten Punkt der Tour, dem Caritasheim (1231 m), wo die Bundesstraße überquert wurde. Nach herrlichen Ausblicken auf das Menzenschwander Tal und zum Feldberg ging es weiter zum Äulemer Kreuz, der Passhöhe zwischen Menzenschwand und Schluchsee. Nach einer längeren Abfahrt wurde der Gasthof Unterkrommen am Schluchsee erreicht. Am Seeufer entlang führte der Weg über die Staumauer zum Bahnhof Seebrugg. Mit dem Zug ging es dann zurück zum Ausgangspunkt Hinterzarten. Die 30-km-Tour führten Hermann Geldreich und Franz Vogt.



Langlauftour im Südschwarzwald

April

Ein besonderes „Highlight“ Ende April war ein Mountainbike-Techniktraining, angeboten und durchgeführt von Stefan Siefertmann. Bei herrlichem Wetter trainierten die Teilnehmer ihr technisches Fahrkönnen. Stefan Siefertmann gab dabei Tipps aus seinen Erfahrungen als erfolgreicher Rennfahrer. Der Schwerpunkt lag auf dem Abfahren in schwierigen und engen Kurven sowie der Überwindung von Hindernissen. Der neu errichtete MTB-Parcours des Radsportvereins Staubwolke in Haslach war hierfür ideal geeignet - wobei die verschiedenen Strecken den Teilnehmern auch immer wieder Grenzen aufzeigten. Mit neuen Erkenntnissen konnte die Radsaison jetzt richtig losgehen.



MTB-Techniktraining mit Stefan

Mai

Sieben Skiclubler machten sich Anfang Mai auf zur *Abendwanderung zum Fiesemichel*. Bei trockenem aber kaltem Wetter wurde der erste Zwischenstopp bereits in der Franz-Schubert-Str. zur Likörprobe eingelegt. Von Innen gewärmt ging es durch Reben und Wald Richtung Lautenbach. Die Höhenmeter sorgten dafür, dass allen bald so richtig warm wurde. Beim *Fiesemichel* angekommen wurden die Wanderer von zwei weiteren Skiclublern erwartet. Gegen



Beim „Fiesemichel“

23 Uhr ging es auf den Heimweg, bis kurz vor Mitternacht die Lichter von Oberkirch zu sehen waren.

Am 8. Mai starteten 11 Mountainbiker unter der Leitung von Franz Vogt zur *Drei-Türme-Tour*. Bis nach Lautenbach hieß es *Einrollen*, denn von dort ging es aufwärts zur Kalikutt. Der Weiterweg verlief vorbei am Startplatz Nord der Oppenauer Gleitschirmflieger zum Ramsbacher Holzplatz, Moosturm-Grimmelshausen Denkmal und Späneplatz zum Brandecklindle, wo eine verdiente Pause eingelegt wurde. So gestärkt erfolgte der Aufstieg zum Brandeckturm, Trailabfahrt nach Durbach Gebirg, von dort hoch zum Hummelswälder Hof. Weiter bergauf ging es zum letzten der drei Türme auf dem Geigerskopf. Die Rückfahrt führte übers Fürsteneck zurück nach Oberkirch.



Drei-Türme-Biketour

Auch die nächste Tour, von der zu berichten ist, fuhren unsere Mountainbiker. Am Pfingstmontag führte Franz Vogt die *4-Burgen-Tour*. Die 9 Fahrer steuerten Ullenburg, Schauenburg, Bärenburg und die Ruine Neuenstein an. Mit einer tollen Abfahrt hinunter nach Lautenbach wurde eine anspruchsvolle aber wunderschöne MTB-Tour beendet.

Juni

Anfang Juni führte Reinhard Kimmig eine 9-köpfige Wandergruppe zwei Tage durch die Südvogesen. Ausgangspunkt war Ermesbach. Der Weg führte auf einem anmutigen Waldpfad zum Petit Neuweiher und weiter zum felsumkesselten Grand Neuweiher, zwei idyllischen Stauseen. Weiter ging es aufwärts zur Tete des Perches (1222 m), einer Felskanzel hoch über dem Lac des Perches (Sternsee) mit phantastischer Aussicht. Das Tagesziel war der Berggasthof Rouge Gazon, in dem die Teilnehmer am Abend mit einem 4-Gänge-Menü verwöhnt wurden. Am Sonntagmorgen führte der Weg zunächst durch sattgrüne Buchenwälder über den Col de Rimbach nach Belacker, wobei es immer wieder fantastische Ausblicke gab. Bei einer Ferme Auberge wurde noch eine gemütliche Rast eingelegt, bevor es über die Fuchsfelsen, Vogelsteine und den Rossberg zurück nach Ermesbach ging.



Vogesenwanderung mit Reinhard

Am ersten Tag der *Senioren-Bergwanderung in den Flumser Bergen* legten drei Männer und vier Frauen 1200 HM zurück und übernachteten auf der Spitzmeilenhütte in 2087 m Höhe. Am zweiten Tag stieg man mit leichtem Rucksack zum "Spitzmeilen" (2501m) und weiter zum Wissmeilen (2483 m). Dabei waren immer

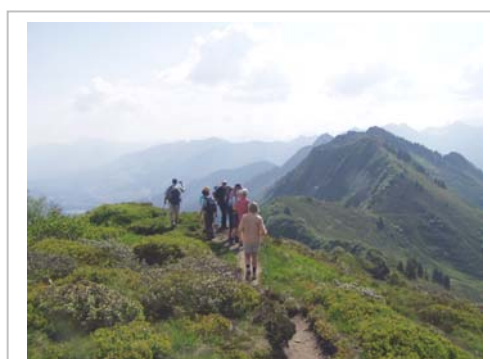


In den Flumser Bergen

wieder Schneefelder zu queren. Der dritte Tag war eine einzige Blütenwanderung. Am Maschgenkamm wurde letzte Rast gemacht, dann fuhr man mit der Gondel nach Tannenbodenalp zurück. Den Abschluss in Oberkirch "feierten" die Senioren in "Renners Weinstube".

Am 26. Juni machten sich 4 Mountainbiker auf den Weg von Hornberg nach Oberkirch. Übers Moosenmättle ging es zunächst nach Schiltach. Hier begann das Herzstück der Tour: Auf dem Mittelweg über Teisenkopf, Schmiedsberger Platz zum Zwieselberg, über den sagenhaften Kastelstein bis zum Kniebis. Nach dem Motto: *Trails ohne Ende* oder *Hilfe, wo ist der Weg?* ging es über unzählige Wurzeln und Steinplatten auf kilometerlangen Trails. Zwischenzeitliche Ermüdungserscheinungen wurden mit Sportweizen bekämpft. Nach 90 km und 1800 Höhenmetern ließen die Fahrer einen erlebnisreichen Tag ausklingen.

Schönes Wetter, vielfältige Alpenflora und herrliche Ausblicke begleiteten eine Wandergruppe des Ski-Clubs unter Leitung von Ingrid Späth drei Tage lang im *Kleinwalsertal*. Nach dem Aufstieg zur Schwarzwasserhütte ging es am Nachmittag in zum Teil leichter Kletterei über das Steinmanderl zum Grünhorn. Am zweiten Tag stiegen die Wanderer über die Ochsenhofer Scharte und die Ochsenhofer Köpfe über einen Gratweg zum Walmendinger Horn und weiter auf einem Rundweg zurück zur Hütte. Der dritte Tag führte zum Höhepunkt der Tour: dem Hohen Ifen und dem Gottesackerplateau, eine unter Naturschutz stehende Karstlandschaft. Zum Abschluss dieser abwechslungsreichen Wanderung wollten die Wanderer das WM-Spiel Deutschland-England natürlich nicht verpassen und machten deshalb noch einen Abstecher zum *Public-Viewing* im Kurpark Oberstdorf.



Bergwanderungen im Kleinwalsertal

Juli

Den Auftakt im Juli machte die zum wiederholten Male stattfindende *5-Täler-Rennradtour*, bei der dieses Mal 9 Rennradfahrer dabei waren.

Mitte Juli fand das *Hüttenwochenende der Rennmannschaft* statt. Stützpunkt war die Stollenbacher Hütte bei Oberried. Am Samstagmorgen fuhren die Rennläufer mit Eltern und den beiden Trainern Alex Kiefer und Markus Walz mit der Bahn bis zum Bärenal. Später wurden die Mountainbikes anspruchsvolle Anstiege hinauf- und auf Singletrails hinabgequält. Am nächsten Morgen stärkte ein reichliches Frühstück die Mannschaft, und der zweite Teil der Tour wurde



Hüttenwochenende der Rennmannschaft

bei strahlendem Sonnenschein in Angriff genommen. In Freiburg stieg man auf die Bahn um und alle erreichten heil und zufrieden am frühen Sonntagabend den Bahnhof in Oberkirch.

Ziel der diesjährigen *Wochenend-Sommertour der Rennradsportgruppe* des Skiclubs Oberkirch war der *Odenwald*. 18 Aktive starteten am Freitag von Karlsruhe aus zunächst Richtung Kraichgauer Hügelland. In stetigem Auf- und Ab ging es bei bedecktem Himmel Richtung Wiesloch. Vor dem Tagesziel in Heidelberg-Schlierbach mussten 100 km und 1300 Hm erstrampelt werden. Am zweiten Tag konnte sich zeigen, wer in den Wochen zuvor richtig trainiert hatte. Abseits von Hauptstraßen rollte die Gruppe durch die wald- und wiesenreiche Landschaft des Odenwaldes, so dass am Tagesziel dieser anspruchsvollen Etappe 2300 Hm und gut 150 km zurückgelegt waren. Am dritten Tag zeigte sich der Wettergott versöhnt. In stetigem Wechsel von Berg- und Talfahrt durchfuhr man, stets den landschaftlichen *Highlights* folgend, den Odenwald. 100 km und 1500 Hm zeigte der Tacho am Zielort Wiesloch. Besonderen Dank und viel Beifall von allen Mitradlern erhielt Dieter Frischmuth, der die Tour akribisch vorbereitet hatte.



Rennradtour im Odenwald

Am Dienstag vor den Sommerferien trafen sich 18 Aktive aus vier Fitnessgruppen des Skiclubs, um gemeinsam den *Gymnastikabschluss* zu begehen. Nach einer kleinen Wanderung von der Turnhalle Schwarzwaldstraße in die Tiergärtner Rebberge ließen sich die Sportler die mitgebrachten Speisen und Getränke schmecken. Nach dem schönen Sonnenuntergang kam schon bald der Mond hinter den Bergen hervor, und auch der klare Sternenhimmel wurde von der fröhlichen Runde bewundert. Dieser gemütliche und gesellige Abend war der Abschluss eines sportlichen Skiclubjahres.

August

Wer nicht in die Ferien fuhr, konnte Anfang August bei der *Bike-Tour für Daheimgebliebene* mitfahren. Bei wunderschönem Wetter ging es mit dem Mountainbike rund ums Renchtal über die Bildeiche, Ofenlochhütte, Grimmelshausen-Denkmal, Schäfersfeld, Löcherberg und fast ohne Anstrengung bis zur Hark. Nach kurzer Verpflegungspause fuhr man weiter über den Freyersberg zur See-Ebene Glaswaldsee, wo bei traumhaftem Sonnenschein der Ausblick



MTB-Tour für Daheimgebliebene

genossen wurde. Von dort aus strampelten die Teilnehmer den Trailpfad entlang über Alexanderschanze, Zuflucht und den Wahlholzweg nach Allerheiligen. Weiter ging es über den Sohlberg nach Oberkirch zur Schauenburg. In der dortigen

Schlosswirtschaft genehmigten sich alle ein Radlerweizen, genossen die Aussicht auf Oberkirch und ließen den Tag auf wunderschöne Art und Weise ausklingen.

September

Auf der *Kandel*tour waren in diesem Jahr sieben Skiclubradler unterwegs. Fröhlich ging es auf dem Mountainbike nach Appenweiler, um mit dem Zug nach Freiburg zu fahren. Dort startete die eigentliche Tour hinauf auf den Schlossberg. Über den Roskopf führte die Route nach St. Peter und den Kandel. Nach einer schwierigen Abfahrt nach Waldkirch genossen die Biker die Aussicht von der Kastelburg auf die Stadt. Überwiegend auf dem Kandelhöhenweg waren schwierige und anstrengende Aufstiege und Abfahrten zu meistern. Über



Kandel-MTB-Tour

Über Gscheid, Höhenhäuser und Geroldseck erreichte die Gruppe Gengenbach. Um Oberkirch noch vor Einbruch der Dunkelheit zu erreichen, wurde auf dem kürzesten Weg über die Moos gefahren. Nach über 100 Km und 3000 Höhenmeter erreichte die Gruppe sturzfrei aber müde Oberkirch.

Am 4. und 5. September war eine Gruppe des Skiclubs Oberkirch in der Schweiz im Engbergertal zu einer herrlichen Gebirgswanderung unterwegs. Die Tour begann in Oerrickenbach mit einer Gondelfahrt nach Schweizer Gemütsart hoch zum Bannalpsee. Joachim Trayer führte die Gruppe von dort aus über Bannalper Schonegg zum Teil durch Schnee auf das Rostgrätli (2559 m). Vor dort erfolgte der Abstieg zur neu renovierten



Bergwanderung auf dem Walenpfad

Rugghubelhütte, wo übernachtet wurde. Am anderen Morgen ging es zunächst Talwärts Richtung Brunnihütte. Nach der dort eingelegten Mittagspause wanderte die Gruppe bei strahlendem Sonnenschein und grandioser Aussicht wieder Richtung Bannalpsee. Talwärts ging es wieder mit der schon erwähnten Schweizer Bergbahn zurück zum Parkplatz.

Vom 5. bis zum 7. September führten Magaretha und Erich Ruf eine *Kulturfahrt per Fahrrad der Senioren des Ski-Clubs* auf Teilen des Neckartalwegs. Zunächst ging es mit dem Zug nach Villingen. Stationen der anschließenden dreitägigen Fahrt waren Schwenningen, die Neckarquelle, Rottweil und Horb, wo die erste Übernachtung eingelegt wurde. Am zweiten Tag beeindruckten vor allem die Stadtzentren von Rottenburg und Tübingen sowie die Wurmlinger Kapelle. In Esslingen-Berkheim wurde das zweite Nachtquartier genommen. Wegen des sehr schlechten Wetters wurde die Tour am dritten Tag abgekürzt: es



Auf dem Neckartal-Radweg

ging noch über Cannstatt bis zum Stuttgarter Hauptbahnhof und mit dem Zug bis nach Renchen. Nass, aber insgesamt zufrieden landete man mit vielen neuen Eindrücken und Erlebnissen wieder in Oberkirch.

Das *Aktivwochenende am Bosensteiner Eck* nahmen 8 Skiclubradler zum Anlass, am Samstag eine aussichtsreiche Mountainbike-Tour zu fahren. Die Gemeinde Baiersbronn hat an besonders schönen Aussichtspunkten speziell entworfene Holzbänke aufgestellt. Diese Himmelsliegen ermöglichen ein bequemes Liegen beim Schauen in die Landschaft und beim Himmelgucken. Die *Himmelsliegtour* führte über den Ruhestein, vorwiegend auf Forststraßen, aber auch auf einigen Trails rund um das obere Murgtal an 8 dieser Himmelsliegen vorbei. Wieder zurück am Bosenstein angekommen, hatten die Biker eine abwechslungs- und aussichtsreiche Tour mit 82 km und ca. 2300 Hm zurückgelegt.

Oktober

Seit 22 Jahren bietet der Ski-Club Oberkirch im Herbst eine *Vogesenwanderung* mit Jürgen Lucht an. Im Vordergrund stand dieses Mal der Besuch einiger Kostbarkeiten elsässischer Kultur und Geschichte. Stationen waren Rosheim mit "Peter-und-Paul-Kirche" und dem "Heidenhus" sowie nach einer Wanderung Rosenwiller mit dem jüdischen Friedhof. Nächste Station war die "Festung Wilhelm II" in Mutzig. Bei deren Ausmaßen dauerte die Besichtigung knapp drei Stunden. Beim Abschluss im "Gaisbacher Hof" dankte Erich Ruf Jürgen Lucht für die Organisation und die enorme Vorbereitung für diese "Kultur-Wanderung".



Blumenschmuck in Rosheim

Beim alljährlichen *Trainingslager der Rennmannschaft* auf dem Rollwasen wurden Kraft und Ausdauer trainiert. Nach der ersten Trainingseinheit gab es Steak für die Kraft und eine Nachtwanderung für die Ausdauer. Am nächsten Morgen - nach ausgiebigem Frühstück - ging es in den Wald zum Auslaufen. Nach dem Mittagessen wurde die Hütte wieder aufgeräumt – dann ging es schon wieder heimwärts. Vielen Dank an Martina Streif und Anette Fuchs, die Kuchen gebacken haben, und an Birgitt Walz, die das Mittagessen zubereitet hat.



Trainingslager auf dem Rollwasen

Damit endet der Rückblick auf unser Vereinsjahr 2009/2010. Zu vielen der genannten Termine gibt es im Internet ausführlichere Texte und viele Bilder. Schaut einfach mal rein unter <http://www.skiclub-oberkirch.de>!

ATOMIC VÖLKL HEAD ROSSIGNOL SALOMON K2

Snowboard Schuhe Stöcke Ski Brillen Kleidung

...Skifahrer kaufen beim Skilehrer...

- Top-Service
- Top-Beratung
- Top-Marken
- Snowboard- und Skiverleih



Siegfried Vogt
Skilehrer & Landesausbilder

...ihr Sportgeschäft in OBERKIRCH

SPORT SKI VOGT

77704 OBERKIRCH

Krautschollenweg 31 • Tel. 07802 / 2293

www.ski-vogt.de

Modernste Ski- und Snowboard-Schleifanlage in der Region

SPYDER SCHÖFFEL PROTEST ODLO MORROW FLOW

Mitgliedsbeiträge im Vereinsjahr 2010/2011

Mitgliedsbeiträge

Es gelten folgende Mitgliedsbeiträge des Ski-Club Oberkirch e.V. im Vereinsjahr 2010/2011 gemäß Beschluss in der Jahreshauptversammlung am 23.11.2007:

<u>Beitragsgruppe</u>	<u>Mitgliedsbeitrag</u>	<u>davon an DSV</u>
für Vollmitglieder	18,00 EUR	6,30 EUR
für den Ehepartner	15,00 EUR	6,30 EUR
für fördernde Mitglieder	15,00 EUR	-,-- EUR
für Jugendliche bis zu 18 Jahren	10,00 EUR	4,40 EUR
für Jugendliche bis zu 18 Jahren, wenn mindestens ein Elternteil Mitglied ist (bis 14 Jahre)	8,00 EUR	4,40 EUR
Schüler und Studenten über 18 Jahre	10,00 EUR	2,80 EUR
		6,30 EUR

Familienfreundlich

Gleichgültig wie viele Kinder einer Familie dem Ski-Club angehören: die Familie zahlt nie mehr als 44,00 EUR im Jahr!

Ermäßigte Beiträge

Schüler und Studenten, die über 18 Jahre alt sind und *einen Nachweis* erbringen, bezahlen nur 10,- EUR Mitgliedsbeitrag, wenn sie nicht über eine Familienmitgliedschaft dem Verein angehören (auch dann ist ein Nachweis erforderlich). Für Mitglieder ab 18 Jahren, die bereits *voll berufstätig* sind, gilt der volle Mitgliedsbeitrag in Höhe von 18,- EUR.



Beitragskassiererin und Ansprechpartnerin für Fragen zur Mitgliedschaft

Roswitha Hurst, Renchallee 3a, 77704 Oberkirch; Tel.: 07802 / 91190

Mitglied werden

Wie man Mitglied wird, kann jeder auf unserer Homepage im Internet erfahren. Einfach http://www.skiclub-oberkirch.de/mitglied_werden.php besuchen!

Versicherung bei Veranstaltungen des Ski-Clubs Oberkirch

Mitglieder des Ski-Clubs Oberkirch sind *bei Veranstaltungen des Ski-Clubs Oberkirch* im Rahmen der Sportversicherung des SCO versichert, soweit keine private Versicherung der Teilnehmer die Kosten übernimmt. Für *Nicht-Mitglieder* gilt dies *nicht* – sie müssen komplett selbst für ihren Versicherungsschutz sorgen, auch wenn sie als Gäste an Veranstaltungen des SCO teilnehmen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	19.00 Uhr	Super-Powerwalking ¾ Stunde stramm bergauf, gemütlich bergab; Stirnlampe mitbringen; findet bei jedem Wetter statt! Startpunkt: Gaisbacher Hof Leitung: Joachim Trayer und Franz Schmidt
	20.00 Uhr	Gymnastik der Damen Sporthalle Oberdorf Leitung: Inge Braun
Dienstag	18.00 Uhr	Klettern in einer der Kletterhallen in der Umgebung. Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt ist um 18.00 Uhr an der Kletterwand.
	20.00 Uhr	Für alle, die Geselligkeit und Ausgleich suchen: Skigymnastik! Anschließend Ballspiele Wo? - Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Harald Hedemann
Mittwoch		Training der Ski-Rennmannschaft Schüler+Jugend Leitung: Alex Kiefer, Tel.: 0160 - 79 66 051
Donnerstag	18.00 Uhr	Training der Jugend-Rennmannschaft
	18.45 Uhr	Fitness und Skigymnastik mit Musik! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Centa Knosp und Silvia Krüger
	20.00 Uhr	Männergymnastik mit Joachim! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Joachim Trayer
Freitag	16.00 Uhr	Training der Ski-Rennmannschaft Schüler mit Markus und Alex



Bei gutem (mildem) Wetter treffen sich oftmals auch im Winterhalbjahr unsere Kletterer spontan an der Kletterwand. Wer Interesse hat dabei zu sein, kann ja einfach mal an einem Dienstag um 18.00 Uhr an der Kletterwand sein. Ansonsten gibt Joachim Trayer gerne Auskunft, Tel. 07802 / 5848.

Ski-Club Oberkirch e.V.
1. Vorsitzender
Erwin Wolf
Eisenbahnstraße 13
77704 Oberkirch

Anregungen und Vorschläge zu diesem
Heft: Jörg Altegoer, Tel.: 07802-91358
E-Mail: jorg.altegoer@skiclub-oberkirch.de

