

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	19:00 Uhr	Super-Powerwalking - bei jedem Wetter! Eine Stunde stramm bergauf, gemütlich bergab. Leitung: Franz Schmidt
	20:00 Uhr	Gymnastik der Damen Sporthalle Oberdorf. Leitung: Inge Braun
Dienstag	18:00 Uhr	Klettern an der Kletterwand
	19:30 Uhr	Ausgleich durch Fitness und Gymnastik in Wald und Natur; wir teilen uns auf in eine Walking- und eine Laufgruppe . Erster Termin voraussichtlich 3. Mai Leitung: Ingrid Späth und Harald Hedemann. Treffpunkt: Turnhalle Schwarzwaldstraße
Mittwoch	17:30 Uhr	Felsklettern in der Umgebung (Eckenfels, Battert) Auskunft und Leitung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
Donnerstag	18:30 Uhr	Jugend-Klettern an der Kletterwand
	18:45 Uhr	Fitness und Skigymnastik mit Musik! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Sabine Lehmann und Silvia Krüger
	20:00 Uhr	Haltet Eure Knochen in Schwung: Männerymnastik mit Joachim! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Joachim Trayer
Freitag	16:30 Uhr	Klettern an der Kletterwand
	17:30 Uhr	Rennrad-Treff am Backhäusle beim Krankenhaus Leitung: Stefan Baumgratz
	18:00 Uhr	Klettertraining an der Kletterwand für ambitionierte Kletterer

Jedes Wochenende fahren wir zum Klettern in Klettergebiete der Umgebung. Bei schlechtem Wetter besuchen wir stattdessen eine Kletterhalle in der Region. Info bei Joachim Trayer, Tel. 07802 / 5848 oder Florian Huber, Tel. 07802 / 4154

Die **Kletterwand** des Ski-Clubs ist **ab Ostern wieder geöffnet**.

Hinweis: Zu den in diesem Heft aufgeführten und zu weiteren Veranstaltungen gibt es auf der Homepage des Skiclubs Oberkirch weitere Informationen und Vorankündigungen. Einfach anklicken unter <http://www.skiclub-oberkirch.de>!

Ski-Club Oberkirch e.V.
1. Vorsitzender Bernhard Wolf
Alm 44, 77704 Oberkirch

Anregungen und Vorschläge zu diesem Heft:
Jörg Altegoer, Tel. 07802 / 91358
E-Mail: joerg.altegoer@skiclub-oberkirch.de



SCO-Aktuell

Sommer 2016

www.skiclub-oberkirch.de

Nachwuchs-Skirennläufer Max Kiefer beim Staubwolkerennen 2015

Das Sommerprogramm 2016 im Überblick

April 2016		
Fr	15.04.16	Winterabschluss des Bezirks 1 im „Haus des Gastes“ in Hundsbach
Sa	16.04.16	MTB-Eröffnungstour rund um Oberkirch mit gemütlicher Einkehr. Start: 14:00 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße Info: Franz Vogt, Tel. 07802 / 6358
Sa + So	23. + 24.04.16	Kletterwochenende im Schweizer Jura Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
Sa	30.04.16	Rennradtour im Kaiserstuhl (96 km, 1550 Hm) Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141

Mai 2016		
Fr	06.05.16	Abendwanderung vom Gaisbacher Hof zur Schwarzwaldtanne Treffpunkt: 19:00 Uhr. Info: Ingrid Späth, Tel. 07802 / 7273
Fr - So	14. - 16.05.16	Alpinklettern am Furkapass Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
Sa	28.05.16	Rennradtour über einsame Vogesenpässe (166 km, 2400 Hm) Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141

Juni 2016		
Sa + So	04. + 05.06.16	Wanderung in den Vogesen im Gebiet der Neuweierer Seen Info + Anmeldung: Reinhard Kimmig, Tel. 07802 / 6813
Fr	10.06.16	Eröffnung des Kletterfelsens „Bellenstein“ ab 17:00 Uhr
Sa + So	11. + 12.06.16	Klettern am Sustenpass Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
So	12.06.16	MTB-Tour „Kandeltour“ (115 km, 3200 Hm) Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141
So	19.06.16	Tageswanderung im Schwarzwald (Wasserfälle Sankenbachsee) Treffpunkt: 9:00 Uhr mit Privat-PKW am Postparkplatz in Oberkirch Anmeldung bis 16.6. bei Peter Mainzer, Tel. 07804 / 3531
Di - Do	21. - 23.06.16	Radtour für Senioren - Einzeltouren mit Standort Trier Info + Anmeldung: Erich Ruf, Tel. 07802 / 2386
Sa + So	25. + 26.06.16	Klettern in den Nordvogesen Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
Sa	25.06.16	Bike-Park „Lac Blanc“ mit Christian Ell und Alex Kiefer Ruf geht's mit dem Lift - runter mit dem MTB! Info+Anmeldung: Christian Ell, Tel. 0159 / 0440 3116
So	26.06.16	Mit dem Rennrad rund um Freudenstadt (125 km, 2200 Hm) Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141

Juli 2016		
So	03.07.16	5-Täler-Rennradtour (142 km, 2450 Hm) Info + Anmeldung: Bernhard Wolf, Tel. 07802 / 7558
Sa + So	09. + 10.07.16	Hochtour in den Alpen je nach Wetterlage Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
So	10.07.16	Gemütliche MTB-Tour mit Einkehr Info+Anmeldung: Jörg Sester, Tel. 07802 / 703 648
So	17.07.16	Tageswanderung im Nordschwarzwald Info+Anmeldung: Johannes Müller, Tel. 07802 / 90177
Fr - So	22. - 24.07.16	Rennrad-Sommertour in den Vogesen (Wintzfelden) Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141

Das Sommerprogramm 2016 im Überblick

Juli 2016		
So	24.07.16	Flussbettwanderung in der Murg (ca. 6 km, 5 bis 6 h Gehzeit) Treffpunkt 10:00 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße. Festes Schuhwerk erforderlich! Bezahlung per Vorkasse. Kosten: Erw. 15,- € und Ki. bis 12 Jahre 10,- € inkl. Fahrtkosten. Info + Anmeldung: Harald Hedemann, Tel. 07802 / 700 648
Di	26.07.16	Saisonabschluss der Gymnastikgruppen mit Abendwanderung Abmarsch an der Turnhalle Schwarzwaldstraße um 19:30 Uhr

August 2016		
Mi	03.08.16	MTB-Tour rund ums Renchtal (88 km, 1800 Hm) Info + Anmeldung: Franz Vogt, Tel. 07802 / 6358
Sa	13.08.16	MTB-Tour für Einsteiger rund um Oberkirch Info + Anmeldung: Hermann Geldreich, Tel. 07802 / 5181
Sa - Mo	20. - 22.08.16	Alpine Wanderung im Lünerseegebiet (Brandnertal) Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition erforderlich. Tägliche Wanderzeit: ca. 5-6 Stunden und zwischen 600 - 1200 Hm Info + Anmeldung: Ingrid Späth, Tel. 07802 / 7273
Sa	27.08.16	Rennrad-Tour „Blauen-Belchen“ (136 km, 3350 Hm) Anspruchsvolle „Klettertour“. Start und Ziel in Staufen. Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141

September 2016		
Sa + So	03. + 04.09.16	Klettern im Piansecco am Nufenenpass Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154
Sa	17.09.16	Mit dem Rennrad von Haslach i. K. nach St. Georgen und zurück nach Oberkirch. Info + Anmeldung: Hans Hudarin, Tel. 0781 / 52 668
So	25.09.16	Kaiserstuhlwanderung von Endingen nach Ihringen (17 km, 5 h) Treffpunkt: 8:00 Uhr mit Privat-PKW am Postparkplatz in Oberkirch Anmeldung bis 22.9. bei Peter Mainzer, Tel. 07804 / 3531

Oktober 2016		
Sa	01.10.16	MTB-Trailtour von Barr zum Odilienberg und dem Champ du Feu Info + Anmeldung: Dieter Frischmuth, Tel. 07804 / 3141
Mo	03.10.16	MTB-Tour zum Ochsenstall Info + Anmeldung: Franz Vogt, Tel. 07802 / 6358
So	09.10.16	Herbstwanderung am Renchdamm zum Weingut Ell mit Weinprobe und Vesper. Info + Anmeldung: Julia und Georg Wolf, Tel. 07802 / 6636
Fr - Di	28.10. - 01.11.16	Gletschertraining in Hintertux für die Rennmannschaft Info + Anmeldung: Alex Kiefer, Tel. 0172 / 21 95 073
Sa - So	29.10. - 06.11.16	Klettern in Südfrankreich Info + Anmeldung: Florian Huber, Tel. 07802 / 4154

November 2016		
Sa	12.11.16	Brettlmarkt im Hans-Furler-Gymnasium (9:00 - 11:00 Uhr) Annahme am Abend zuvor von 17:00 bis 19:00 Uhr. Info: Jürgen Schmidt, Tel. 0171 / 23 71 722
Fr	25.11.16	Mitgliederversammlung des Skiclub Oberkirch im „Gaisbacher Hof“ mit Sektempfang. Beginn: 20:00 Uhr