

# SCO-Aktuell



## Sommerprogramm 2005

Der Ski-Club Oberkirch im Internet:  
<http://www.skiclub-oberkirch.de>



# Das Sommerprogramm 2005 im Überblick

## Mai 2005

- Sa 01.05.05 **Maiwanderung mit Joachim:** Wanderung von Bad Griesbach zum Hoffest am Breitenberg mit Kuchen und Maibock. Abfahrt: 8.00 Uhr am Oberkircher Bahnhof.  
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Fr 13.05.05 **Abendwanderung zum Fiesemichel**  
Abmarsch um 18.00 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße.  
Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa 28.05.05 **Mountainbike-Tour auf den Brandenkopf**  
Distanz: 80 km, 2200 Höhenmeter.  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- So 29.05.05 **Ski-Club-Aktionstag** an der Kletterwand im Rahmen des Bundesweiten „DSV Nordic Walking Day“ und „Deutschland bewegt sich“ der Barmer Ersatzkasse.

## Juni 2005

- Fr + Sa 17. + 18.06.05 **24-h-Wanderung – der Härtetest!** Abmarsch Freitags um 18.00 Uhr in Waldkirch, Ankunft 18.00 Uhr in Oberkirch. Ernährungsberatung und Begleitfahrzeug sind mit dabei.  
Anmeldung: Laura Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa + So 25. + 26.06.05 **Blumenwanderung im Engelberger Tal**  
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848

## Juli 2005

- So 03.07.05 **5-Täler-Rennradtour:** „Morgenstund' hat Gold im Mund“!  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Fr - So 08. - 10.07.05 **Gletscher-Hochtour auf den Gran Paradiso (4061m)**  
Übernachtung auf sehr komfortabler Hütte mit Dusche!  
Anmeldung: Werner Redweik, Tel.: 07802 / 2420
- Sa + So 16. + 17.07.05 **Felsklettern** am Battert oder im Schweizer Jura.  
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa + So 23. + 24.07.05 **Rennradtour – es geht ins Schwabenländle!**  
Gesamtlänge an beiden Tagen: ca. 220 km.  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa + So 23. + 24.07.05 **Die traditionelle Familientour des Ski-Club!**  
Gemeinsam führen uns Johannes Müller und Jürgen Kornmeier in die Wutachschlucht.  
Anmeldung: Johannes Müller, Tel.: 07802 / 90177
- Di 26.07.05 **Skigymnastik-Abschluss mit Abendwanderung.**  
Ziel ist – wie bereits im vergangenen Jahr – der Moosturm!
- Do - So 28 - 31.07.05 **Alpenüberquerung – Transalp mit dem Rennrad.**  
Vom Tegernsee zum Gardasee. Für geübte und konditionsstarke Fahrer geht's durch herrliche Berglandschaften.  
420 Km Gesamtlänge und ca. 5000 Hm sind zu bewältigen.  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Fr - So 29. - 31.07.05 **Hüttenwochenende** für Schüler und Jugend der Rennmannschaft auf der Bühlertaler Hütte.  
Anmeldung: Bernd Ziegler, Tel.: 07805 / 4466

## August 2005

- Mi 03.08.05 **Bike-Tour für alle Daheimgebliebenen** rund ums Renchtal.  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- So - Mo 07. - 08.  
(Di) (09.).08.05 **Radtour in der Südpfalz „Vom Rhein zum Wein“**  
2 oder 3 Tage; Trekkingrad oder Mountainbike mit  
Satteltaschen. Anfahrt mit dem Zug.  
Anmeldung: Erich Ruf, Tel.: 07802 / 2386.
- So 14.08.05 **Sternfahrt/Sternwanderung auf den Rollwasen**  
Für Essen und Getränke ist gesorgt. Treffpunkt: ca. 12.00 auf  
dem Rollwasen bei Erwins Hütte.  
Anmeldung und Info: Erwin Wolf, Tel.: 0171 / 95 666 22
- Sa 27.08.05 **2. SOMMERFEST des Ski-Club Oberkirch** für alle Mitglieder  
an der Kletterwand. Für Getränke ist gesorgt, Speisen bitte  
selber mitbringen. Es wird gegrillt! Start: 18.00 Uhr.

## September 2005

- Sa + So 10. - 11.09.05 **Grächener und Gschponer Höhenweg - für Junggebliebene**  
Wir wandern immer zwischen 1800 und 2200 m Höhe. Ca. 6 bis  
7 Stunden Gehzeit pro Tag. Übernachtung in Saas Grund.  
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa 17.09.05 **Mountainbike-Tour auf den Kandel** – für Geübte!  
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa + So 17. + 18.09.05 **Rollwasen-Trainingslager**  
für Schüler und Jugend mit 2 x Christian und 1 x Alex.  
Anmeldung: Christian Wolf, Tel.: 0172 - 8090739
- So 25.09.05 **Vogesenwanderung mit Jürgen:**  
Wir wandern im oberen Bruchtal zum Aussichtsturm des Camp  
du Feu. Über den Col de la Charbonniere geht's zurück nach  
Waldersbach. Gehzeit ca. 5 Stunden; Rucksackverpflegung!  
Abfahrt 9.00 Uhr am Postparkplatz in Oberkirch.  
Anmeldung bis 22.09.: Jürgen Lucht, Tel.: 07802 / 4921

## Oktober 2005

- So - Di. 02. - 04.10.05 **Trainingslager der Rennmannschaft in Österreich.**  
Anmeldung: Bernd Ziegler, Tel.: 07805 / 4466
- So 03.10.05 **Gemütliche Abschlusstour mit dem Mountainbike** zum  
Ochsenstall (Hornisgrinde).  
Treffpunkt: 8:30 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße.  
Anmeldung bei Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa 22.10.05 **Weinprobe mit Wanderung**

## November 2005

- Sa 12.11.05 **Brettelmarkt im Hans-Furler-Gymnasium (9:00-11:00 Uhr)**  
Annahme: abends zuvor von 17:00 bis 19:00 Uhr.  
Info: Bernhard Wolf, Tel.: 07802 / 7558
- Fr 18.11.05 **Jahreshauptversammlung des Ski-Club Oberkirch im Pflug  
mit Neuwahlen und Ehrungen langjähriger Ski-Club-  
Mitglieder**

# Regelmäßige Veranstaltungen

<b>Montag</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>Super-Powerwalking – jetzt legen wir los!</b> ¾ Stunde stramm bergauf, gemütlich bergab Leitung: Werner Redweik und Joachim Trayer.
	<b>20.00 Uhr</b>	<b>Gymnastik der Damen</b> Sporthalle Oberdorf Leitung: Inge Braun
<b>Dienstag</b>	<b>19.30 Uhr</b>	<b>Ausgleich durch Fitness und Gymnastik</b> in Wald und Natur Leitung: Erwin Wolf
<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Spiel, Spaß und Kletterei</b> für unsere Schüler und Jugend; Treffpunkt an der Kletterwand
	<b>18.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Klettern</b> mit Witaly Papst und Stefan Schmidt
<b>Donnerstag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Klettern</b> mit Laura Trayer und Klaus Ringelmann
	<b>18.45 - 19.45 Uhr</b>	<b>Dehnungsgymnastik mit Musik</b> Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Centa Knosp
	<b>20.00 Uhr</b>	Haltet Eure Knochen in Schwung: <b>Männnergymnastik</b> mit Joachim! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Joachim Trayer
	<b>NEU!!!</b> <b>19.00 Uhr</b>	<b>Mountain-Bike-Treff</b> mit Alex und Christian Treffpunkt: Turnhalle Schwarzwaldstraße
<b>Freitag</b>	<b>ab 16.00 Uhr</b>	<b>Klettern für Kinder</b> in Begleitung Erwachsener mit Centa Knosp und Magdalena Trayer
	<b>17.30 Uhr</b>	<b>Rennrad-Treff</b> am Backhäusle beim Krankenhaus. Leitung: Hermann Geldreich und Franz Vogt
	<b>18.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Klettern</b> mit Joachim Trayer und Roland Birk

Ski-Club Oberkirch e.V.  
1. Vorsitzender  
Erwin Wolf  
Eisenbahnstraße 13  
77704 Oberkirch

Anregungen und Kritik zu diesem Heft:  
Jörg Altegoer, Tel.: 07802-91358  
e-Mail: [joerg.altegoer@ust-gmbh.de](mailto:joerg.altegoer@ust-gmbh.de)

